

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ «Школа № 90»
Протокол № 1
от «31» августа 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Школа № 90»
Г.В.Бакушин
«31» августа 2017 г.

Положение проекта «Здоровая семья» для учащихся и их родителей 1-7 классов.

1. Цель проекта

Создание единого здоровьесберегающего пространства «школа – семья», формирование потребности учащихся и родителей в здоровом образе жизни через вовлечение их в физкультурно-оздоровительную работу школы.

2. Задачи проекта:

- создание здоровьесберегающей среды для реализации проекта;
- расширение и обогащение знаний и представлений о здоровом образе жизни;
- развитие эмоционально-положительного отношения и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление и поддержка талантливых семей, возрождение и сохранение семейных ценностей, реализация их творческого потенциала и возможности популяризации накопленного опыта.

3. Участники проекта:

Участниками проекта являются семьи учащихся 1-7 классов

4. Ожидаемые результаты:

- сформированность представлений о здоровом образе жизни у учащихся;
- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- сформированность ответственности за свое здоровье у детей и их родителей;
- сформированность гигиенической культуры и культуры рационального питания у детей и их родителей;
- активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей в семье и школе;
- у детей возникнет желание быть похожими на родителей и педагогов, заниматься спортом и вести здоровый образ жизни.

5. Организация и проведение проекта:

Мероприятие проходит в несколько этапов и включает конкурсные задания, которые организуются в определенных формах и проводятся в определенные сроки:

Реализация проекта

Дата	Форма мероприятия	Название мероприятия	Цель мероприятия	Проводящие
В течение года	Выполнение нормативов	ГТО	выполнение нормативов на знаки ГТО	Школа, ЦФИС
Октябрь	Конкурс семейных рисунков	«Здоровая семья»	Развивать творческие способности учащихся и их родителей	Школа
Октябрь	Совместное спортивное мероприятие для семей детского сада и школы	«Семейные старты»	В рамках преемственности детского сада и школы	Школа
Ноябрь	Турнир по шашкам	«Быстрая шашка»	Выявить лучшую семейную команду	Школа
Декабрь	Конкурс семейных стенгазет	«В здоровом семье - здоровый дух»	Развитие творческого потенциала семей	Школа
Декабрь	Соревнования	«Меткий стрелок»	Соревнования по дартс	Школа
Январь	Фотоконкурс	«А мы на каникулах ...»	Выявить лучшее семейное фото по формированию ЗОЖ на каникулах	Школа, Городское родительское собрание, МБОУ ДО «Диалог».
Февраль	Спортивное соревнование	«Папа и я – спортивная семья»	Выявить лучшую семейную команду	Школа
Февраль	Конкурс презентаций	«Мир моей семьи»	Выявить лучшую семейную команду	Школа, МБОУДОД

				Дворец Творчества детей и молодёжи
Март	Конкурс блюд здорового питания	«Витаминн ый калейдоско п»	Ознакомить с рецептами вкусной и здоровой пищи	Школа
Март	Соревнования	Мини- гольф	Выявить лучшую семейную команду	Школа
Апрель	Городская акция	«Родитель Тольятти»	Активизировать деятельность родителей в работе родительских комитетов	Школа, Городское родительское собрание, МБОУ ДО «Диалог».
Апрель	Конкурс видеороликов	«Спорт в нашей жизни»	Выявить лучшую семейную команду	Школа
Апрель	Агитбригада	«Здоровый образ жизни»	Выявить лучшую семейную команду	Родители
Апрель	Олимпиада	«Здоровый образ жизни»	Выявить лучшую семейную команду	Родители
Апрель	Викторина	«Здоровый образ жизни»	Выявить лучшую семейную команду	Родители
Апрель	КВН	«Здоровый образ жизни»	Выявить лучшую семейную команду	Родители
Апрель	Туристическая тропа		Выявить лучшую семейную команду	Школа , МБОУДОД ЦДЮТЭ "ЭДЕЛЬВЕЙ С"
Май	Конкурс портфолио	«Семь-Я»	Выявить лучшее портфолио по семейному формированию ЗОЖ	Школа

Май	Конференция	«Здоровая семья»	Подведение итогов, награждение	Школа
Июнь-август	Городские соревнования	«Семейные старты»	Выявить лучшую семейную команду	ЦФИС

1. Награждение.

Победители, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами. Участники награждаются сертификатами.

2. Финансирование.

Расходы на организацию и проведение проекта несет администрация школы.