



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 16.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96
ТТК	13921	Чай яблочный	160	3,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	18,91	20,66	62,58	511,90
Обед								
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	41,00	10,41	21,54	40,10	395,90
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	4,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	7,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого:				71,00	26,38	36,27	122,47	921,80
Буфет								
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	13,00	2,71	7,39	4,38	94,87
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru