



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 09.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96
ТТК	13921	Чай яблочный	160	3,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром	35	12,00	4,52	8,43	13,49	147,91
Итого:				57,00	19,18	24,84	60,36	541,72
Обед								
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	9,00	0,62	0,62	17,52	78,14
Итого:				71,00	30,54	34,40	97,63	822,31
Буфет								
49/2013	5967	Салат "Ароматный"	75	9,00	0,96	7,50	2,57	81,62
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru