



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 10.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке	45	29,00	10,62	7,22		107,47
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	6,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:				57,00	18,65	15,17	68,47	485,02
Обед								
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	13,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	35,00	11,14	18,34	48,63	404,18
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72
698/97	10199	Компот из яблок	160	5,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
	16758	Рулет бисквитный 30г.		9,00	2,50	3,30	12,00	85,70
Итого:				71,00	26,21	31,95	118,48	864,34
Буфет								
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом	50	11,00	0,76	6,78	2,14	72,62
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru