



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 03.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72
698/97	10199	Компот из яблок	160	5,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	10,66	16,73	54,59	411,57

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	41,00	10,41	21,54	40,10	395,90
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	6204	Морс клюквенный	160	12,00			13,20	52,80
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				71,00	14,94	25,91	82,12	621,43

Буфет

40/97	11819	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой	80	12,00	0,65	4,07	2,91	50,87
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	6,00	3,35	1,89	22,39	119,97

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru