



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 04.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)									
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	34,00	8,77	11,02	9,92	173,94	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98	
698/97	10199	Компот из яблок	160	5,00	0,15	0,15	22,72	92,83	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
				Итого:	57,00	14,93	21,59	85,23	594,95

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	33,00	11,08	10,21	5,42	157,89	
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	6,00	0,40	0,40	11,30	50,40	
				Итого:	71,00	35,64	28,09	137,33	944,65

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ /Л.Г.Дягилева/
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru