



Согласовано:  
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

Подолько В. И.

## МЕНЮ

на 07.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	2,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>19,94</b>	<b>22,17</b>	<b>30,45</b>	<b>401,09</b>

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	29,00	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	8740	Виноград свежий	60	9,00	3,70	3,70	96,10	432,50
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>18,82</b>	<b>24,88</b>	<b>158,63</b>	<b>933,72</b>

### Буфет

	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой	60	9,00	0,58	3,07	2,72	40,83
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,00	4,25	3,19	31,17	170,39

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru