



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 18.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	29,00	7,80	7,05	13,06	146,86
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	6204	Морс клюквенный	160	12,00			13,20	52,80
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 57,00 15,43 11,74 63,94 423,11

Обед

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74
470/96	252	Картофель отварной (масло сл)	100	12,00	2,03	2,94	16,35	99,98
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК 19,06,17г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82

Итого: 71,00 19,14 15,75 96,64 604,86

Буфет

43/2004	130	Салат из свежей капусты	100	7,00	1,55	5,04	9,40	89,16
---------	-----	-------------------------	-----	------	------	------	------	-------

Зав. производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru