



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 21.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	17,00	6,75	6,92	12,85	140,67
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Итого:				57,00	20,91	24,16	35,51	443,11
Обед								
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	6,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:				71,00	33,31	35,48	115,47	914,43
Буфет								
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом	50	11,00	0,76	6,78	2,14	72,62

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru