



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 22.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
205/07 Дели принт	15419	Макароны отварные с овощами	125	7,00	4,29	5,48	26,87	173,94
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	10921	Виноград свежий	65	9,00	0,41	0,41	10,41	46,97
Итого:				57,00	12,10	18,71	62,23	465,69

Обед

88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	11,00	9,11	10,61	7,90	163,57
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14099	Бисквит	50	8,00	3,18	1,54	30,10	146,98
Итого:				71,00	28,72	34,55	98,78	820,93

Буфет

49/2013	5967	Салат "Ароматный"	75	9,00	0,96	7,50	2,57	81,62
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru