



Согласовано:  
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)  
Подольяко В. И.

## МЕНЮ

на 23.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	10,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>20,60</b>	<b>21,83</b>	<b>59,82</b>	<b>518,19</b>

### Обед

ТТК	16761	Солянка Школьная	200	20,00	3,43	6,03	7,47	97,83
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	25,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	8,00	3,95	6,56	31,06	199,08
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>21,36</b>	<b>23,55</b>	<b>104,32</b>	<b>714,63</b>

### Буфет

	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой	60	9,00	0,58	3,07	2,72	40,83
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru