



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 24.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	34,00	0,95	3,58	0,73	38,91
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72
ТТК	13928	Чай клюквенный	160	6,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	6,57	8,54	54,44	320,90

Обед

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	35,00	11,14	18,34	48,63	404,18
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	7,00	0,44	0,44	10,78	48,84
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
№773/04	2487	Булочка Веснушка	50	7,00	4,20	3,45	29,84	167,21
Итого:				71,00	30,67	32,25	148,43	1 006,66

Буфет

87/2013	13113	Салат "Школьный" с соусом	75	12,00	1,52	5,07	6,45	77,51
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru