



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подолько В. И.

МЕНЮ

на 29.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 57,00 12,00 16,13 54,57 411,45

Обед

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	9802	Гуляш из говядины	30/30	32,00	9,76	7,65	1,74	114,85
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 71,00 16,01 14,93 65,38 459,97

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru