



Согласовано:  
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

Подолько В. И.

## МЕНЮ

на 30.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,00	4,28	7,33	12,85	134,43
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92

Итого: 57,00 19,69 23,89 62,39 543,30

### Обед

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	10,00	8,56	7,98	17,14	174,63
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	28,00	6,54	13,45	7,80	178,41
	15762	Спагетти отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	15,00	0,32	0,24	8,24	36,40

Итого: 71,00 22,36 26,11 98,04 716,54

Зав.производством . Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru