



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 28.09.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	21,00	5,66	11,69	15,64	190,41
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	6,00	0,40	0,40	11,30	50,40

Итого: 57,00 13,82 21,34 81,51 573,38

Обед

132/96	16078	Суп из овощей на кур. бульоне с соусом	200/10	16,00	8,88	14,56	9,76	205,64
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66
698/97	10199	Компот из яблок	160	6,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86

Итого: 71,00 24,95 27,42 93,82 721,90

Буфет

43/2004	130	Салат из свежей капусты	100	7,00	1,55	5,04	9,40	89,16
---------	-----	-------------------------	-----	------	------	------	------	-------

Зав. производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru