



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подолько В. И.

МЕНЮ

на 12.11.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

МБУ "Школа № 90" - 2 корпус (ул. Тополиная, 18)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	34,00	0,95	3,58	0,73	38,91
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный	100	6,00	2,48	2,89	25,95	139,73
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	12,00	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:				57,00	7,23	7,75	71,43	384,39

Обед

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	13,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	17596	Хлеб Русский	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:				71,00	6,79	18,63	54,44	412,60

Буфет

№71/2004	129	Винегрет овощной	100	12,00	1,63	10,04	8,38	130,40
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	6,00	4,15	3,90	29,51	169,74

Зав.производством

Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru