



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 13.11.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	9,00	0,62	0,62	17,52	78,14

Итого: 57,00 19,25 18,15 93,65 614,95

Обед

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74
240/96	6290	Картофель запеченный	100	18,00	2,06	4,57	16,79	116,53
698/97	10199	Компот из яблок	160	6,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Таб.№24/96	8514	Десерт фруктовый (мандарин)	50	7,00	0,40	0,10	3,75	17,50
ТТК	18117	Хлеб Русский	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44

Итого: 71,00 25,27 22,52 80,43 625,43

Буфет

43/97	11525	Салат "Степной"	50	8,00	1,01	3,44	4,50	53,00
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	7,00	4,18	4,19	30,19	175,19

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru