



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подолько В. И.

МЕНЮ

на 15.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

МБОУ Школа № 90 2 корпус (ул. Гоголиная, 16)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	4,00	2,52	2,06	17,90	100,22
ПП	17596	Хлеб Русский	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:				57,00	21,17	10,40	68,12	450,70

Обед

Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	6,00	0,40	0,40	9,80	44,40
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	14,00	1,52	4,18	8,57	77,98
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	30,00	8,67	13,27	8,35	187,51
	15762	Спагетти отварные	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	17094	Хлеб Русский	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				71,00	18,13	27,87	91,74	690,33

Зав. производством

Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru