



Согласовано:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 01.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	6,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:				57,00	18,25	9,77	65,86	424,35
Обед								
88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	11,00	9,11	10,61	7,90	163,57
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	33,00	11,03	11,58	4,76	167,38
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66
698/97	10199	Компот из яблок	160	6,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
	17225	Булочка Десертная 40г.		9,00				
Итого:				71,00	28,04	26,60	74,11	648,04
Буфет								
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом	50	11,00	0,76	6,78	2,14	72,62

Зав.производством Костерина В. В.Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru