



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подолько В. И.

МЕНЮ

на 06.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак

393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	13,00	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:				57,00	11,19	16,93	55,31	418,39

Обед

88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	12,00	9,11	10,61	7,90	163,57
401/96	7936	Гуляш из говядины	40/40	44,00	13,37	10,20	4,10	161,68
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5,00	3,00	2,89	21,45	123,81
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				71,00	28,37	24,06	61,95	577,86

Буфет

40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом	50	11,00	0,76	6,78	2,14	72,62
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,00	4,25	3,19	31,17	170,39

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru