



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 08.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Школа № 50 2 корпус (ул. Тополина, 18)									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Завтрак									
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50	
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28	
Итого:				57,00	21,55	9,26	59,88	409,04	

Обед								
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	30,00	8,67	13,27	8,35	187,51
	15762	Спагетти отварные	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	2,00	0,14	0,02	0,39	2,30
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
	17225	Булочка Десертная 40г.		9,00				
Итого:				71,00	16,64	21,71	79,69	580,73

Буфет								
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом	50	11,00	0,76	6,78	2,14	72,62
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26

Зав. производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru