



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 14.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак

№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	18,16	20,37	57,44	485,73

Обед

119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом	200/10	15,00	9,29	15,61	8,20	210,49
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	41,00	10,41	21,54	40,10	395,90
	5709	Огурец солёный	25	3,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	17100	Хлеб Русский	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:				71,00	23,58	37,76	89,62	792,68

Буфет

49/2013	5967	Салат "Ароматный"	75	10,00	0,96	7,50	2,57	81,62
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	6,00	4,15	3,90	29,51	169,74

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru