



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подолько В. И.

МЕНЮ

на 16.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	3,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	17,00	6,75	6,92	12,85	140,67
табл 4/94	8426	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	25,00	6,04	10,15	39,71	274,35
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Итого:				57,00	16,10	20,65	78,57	564,52

Обед

132/96	16078	Суп из овощей на кур. бульоне с соусом	200/10	16,00	8,88	14,56	9,76	205,64
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74
240/96	6290	Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	3,00	2,49	2,34	17,71	101,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				71,00	25,26	26,77	82,88	673,53

Буфет

40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом	50	11,00	0,76	6,78	2,14	72,62
-------	------	--	----	-------	------	------	------	-------

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru