



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 19.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	17,00	6,75	6,92	12,85	140,67
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08

Итого: 57,00 20,91 24,16 35,51 443,11

Обед

Таб. №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	9,00	0,62	0,62	17,52	78,14
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	4,00	2,36	3,87	18,52	118,35

Итого: 71,00 30,27 34,49 113,67 886,16

Буфет

43/2004	130	Салат из свежей капусты	100	8,00	1,55	5,04	9,40	89,16
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru