



Согласовано:
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)
Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 22.10.2020

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

МБОУ «Школа № 90» 2 корпус (ул. Гоголиная, 10)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	34,00	0,95	3,58	0,73	38,91
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	8,47	10,42	47,96	319,47

Обед

Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша)	45	8,00	0,18	0,14	4,64	20,54
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	9,11	10,61	7,90	163,57
664/96	15209	Пельмени отварные с соусом	150/5	47,00	18,82	15,20	32,04	340,25
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	71,00	30,81	26,36	70,35	641,87

Буфет

43/97	7239	Салат "Степной "	100	16,00	2,05	6,88	9,06	106,36
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74

Зав. производством

Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru