

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБУ «Школа №90»
Протокол №1 от 28.08.2020



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Школа № 90»
В.И. Подоляко
31.08.2020

План работы школьного спортивного клуба «Спортивный выбор»

Цель: создание условий объединения усилий всех участников образовательного процесса в укреплении здоровья детей и подростков, повышении физической активности, престижа занятий спортом и активного образа жизни, развитии социально-ориентированных молодежных инициатив, организации творческого досуга и занятости школьников, включая и тех, кто не занимается спортом, повышение спортивного мастерства членов ШСК «Спортивный выбор»

1. Организационная и агитационно-просветительская работа

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Подготовка документации работы спортивного клуба: обсуждение плана и утверждение работы на 2020-2021 учебный год.	Август	Общее руководство ШСК «Спортивный выбор»
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год с учетом корректировки.	Сентябрь	Методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ
3	Составление и расписание спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК
	Заседание совета школьного клуба	1-2 раза в четверть	Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда: оформление текущей документации (поздравления, объявления, нормативы ВФСК ГТО), обновление необходимой информации.	В течение учебного года	Совет ШСК
5	Размещение информации о деятельности клуба в сети интернет в открытой группе VK, в школьной газете «Я выбираю здоровье», «Хэштег90»	в течение учебного года	Совет ШСК
6	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Ежемесячно	Совет ШСК
7	Поощрение особо отличившихся учащихся	В течение года	Совет ШСК
8	Проверка работы спортивного клуба (посещаемость спорт секций)	В течение года	Совет ШСК администрация
9	Проверка режима работы спортивного зала	В течение года	Совет ШСК администрация
10	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	В течение года	Совет ШСК

11	Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба классных руководителей и родителей обучающихся	В течение года	Совет ШСК
12	Выпуск спортивных афиш, объявлений	В течение года	Совет ШСК
13	Вовлечение учителей, родителей в участие в спортивных мероприятиях	В течение года	Совет ШСК
14	Оформление уголка «Спортивная жизнь школы»	В течение года	Совет ШСК
15	Итоги работы за год	Сентябрь - май	Совет ШСК
16	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы	В течение года	Совет ШСК администрация школы

2. Планирование методической деятельности

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Разработка, согласование дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности	Август-сентябрь	Методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ
2	Разработка индивидуального плана подготовки для участников Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь - ноябрь	Методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ
3	Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Участие в конкурсах разного уровня	В течение учебного года согласно плану организаторов, проводящие конкурсы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры Совет ШСК
5	Распределение ответственных за проведения физкультурно – массовых мероприятий внутри школы	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, Совет ШСК

3. Взаимодействие с социальными партнерами

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1	Школы города Тольятти (обмен информацией, организация физкультурно-спортивных мероприятий)	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2	Управление и Центр физической культуры и спорта г. Тольятти (участие в различных акциях, спартакиадах)	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3	СШОР г. Тольятти (проведение общих мероприятий)	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Тольяттинское региональное отделение общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

	школьников» (проведение и участие в акциях РДШ разного уровня)		
5	МБОУ ДО «Свежий ветер» (сотрудничество, проведение различных мероприятий)	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
6	Центр семьи и ребенка	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7	МБУ Многофункциональный молодежный центр «Шанс» (проведение общих мероприятий)	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8	ДДЮТ (участие в фестивалях, конференциях)	В течение учебного года	Руководитель ШСК
9	Поволжская академия боевых искусств СК «Грация» ТСК «Звезда» ФК «Импульс» (сотрудничество и участие в городских соревнованиях, конкурсах, жюри)	В течение учебного года	Учителя физической культуры
10	Центр тестирования ВФСК «ГТО»	В течение учебного года	Учителя физической культуры

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Научно-методическое, информационное обеспечение, агитация и пропаганда олимпийского движения, ВФСК «ГТО»			
1	Подготовка и распространение информационных агитационных плакатов по совершенствованию физической культуры и спорта, реализации ВФСК «ГТО», реализации Олимпийского движения через школьные средства массовой информации (школьные газеты «Хэштег — 90», «Мы выбираем здоровье», Официальный сайт МБУ «Школа № 90», группы в сети «ВКОНТАКТЕ».)	В течение года	ШСК «Спортивный выбор», учителя физической культуры
2	Подготовка выступления команды школы в областном конкурсе «Школа-территория здоровья», направленного на привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом, пропаганду здорового образа жизни, профилактику правонарушений, организацию правильного питания.	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор».
3	Организация в летний период спортивных отрядов, секций при оздоровительном лагере «Солнышко» дневного пребывания	Июнь	ШСК «Спортивный выбор», учителя физической культуры
4	Проведение уроков на тему: «Олимпийское движение» «Зимние и летние Олимпийские игры», «Параолимпийские игры».	2 раза в год	Классные руководители, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
5	Выставка творческих работ и рисунков «Олимпийские игры глазами детей»	В течение года	Учителя начальной школы

6	Создание банка данных одарённых детей	В течение года	учителя физической культуры, классные руководители ШСК «Спортивный выбор»
7	Создание и постоянное обновление содержания портфолио учащихся	В течение года	Классные руководители
8	Создание банка материалов электронных образовательных ресурсов по темам «Олимпиада, спорт, здоровье», «Мы за ГТО»	В течение года	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
9	Посещение музеев и выставок, экскурсий в учебные заведения, на спортивные объекты, спортивные соревнования, праздники.	Каникулярное время	Классные руководители, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
10	Проведение квест-игр, конкурсов, квиз-игр, дискуссий, семинаров на тему: «Олимпийские игры», «Параолимпийские игры», «Знаменитые спортсмены Олимпийских игр», «Талисманы Олимпийских игр», «История Олимпийских игр»	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
11	Выпуски информационных бюллетеней, стенгазет, организация выставок методической литературы для родителей и учащихся по вопросам здоровьесбережения, профилактики правонарушений.	2 в год	ШСК «Спортивный выбор», учителя физической культуры, редакция газет «Хэштег — 90», «Мы выбираем здоровье»

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа, проведение мероприятий

1	Проведение общешкольных мероприятий по плану школьного методического объединения учителей физической культуры	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
2	Участие в соревнованиях Спартакиады школьников г. о. Тольятти	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
3	Участие в муниципальном этапе Президентских спортивных игр г.о. Тольятти	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
4	Участие в муниципальном этапе Президентских состязаний г.о. Тольятти	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»

3. Организация физического воспитания, физкультурно-оздоровительная работа среди детей, подростков и молодежи

1	Участие в городских, зональных, областных спортивных соревнованиях	Ежегодно по календарному плану соревнований.	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
2	Организация деятельности спортивно-оздоровительного направления в работе школы на уроках и во внеурочное время.	Постоянно	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
3	Формирование исследовательской и проектной культуры учащихся, направленной на изучение возможностей развития физических способностей учащихся, на изучение влияния физической культуры и спорта.	Январь-апрель	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
4	Организация деятельности спортивных секций, кружков	В течение года	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
5	Организация встреч со знаменитыми спортсменами, в рамках участия во Всероссийских акциях «Зарядка с чемпионом», «Я выбираю спорт», Российское движение школьников «Классные встречи».	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
6	Организация участия в Фестивалях ГТО и подготовки к выполнению нормативов ГТО	В течение года	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
7	Проведение мероприятий, посвященных Всемирному Дню Здоровья: <ul style="list-style-type: none"> - Защита проектов «Я выбираю здоровье» - Конкурс видеороликов «Спорт в моей жизни» - Конкурс стенгазет «Мы выбираем спорт» - Показательные выступления спортивных секций дополнительного образования школы - Проведение соревнований по плаванию - Проведение соревнований по аэробике 	Март - апрель	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор»
8	Проведение акции «Физическая культура и Спорт – альтернатива вредным привычкам!» Соревнования по видам спорта; Конкурс рисунков «Нет! Вредным привычкам»	Декабрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор», классные руководители

	Конкурс агитплакатов «Мы выбираем здоровье» Просмотр видеофильмов на спортивную тематику		
9	Организация и проведение игровых спортивных праздников для детей начальных классов	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
10	Организация и проведение спортивного праздника «Спорт и мы»	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
11	Военно-спортивная игра «Зарница» - летний этап Военно-спортивная игра «Зарница» - зимний этап Военно-спортивная игра «Зарница Поволжья»	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
	Участие во всероссийских соревнованиях Лыжня России, Кросс Наций	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
	Участие в Легкоатлетической эстафете, посвященной 9 мая	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
	Школа выходная дня: «Веселые старты» «Семейные старты» «Я выбираю спорт» «Масленица»	1 в квартал	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
	Спортивные праздники на катке	Декабрь-февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
4. Организация работы с семьями обучающихся, в том числе с семьями, состоящих в на всех видах учета			
	Социально-педагогический проект «Здоровая семья» -Выполнение нормативов ГТО -Конкурс семейных рисунков «Здоровая семья» -Совместное спортивное мероприятие для семей детского сада и школы «Семейные старты» -Турнир по шашкам «Быстрая шашка» -Конкурс семейных стенгазет «В здоровом семье - здоровый дух»	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор»

<p>-Соревнования «Меткий стрелок»</p> <p>-Фотоконкурс «А мы на каникулах...»</p> <p>-Спортивное соревнование «Папа и я – спортивная семья»</p> <p>-Конкурс презентаций «Мир моей семьи»</p> <p>-Конкурс блюд здорового питания «Витаминный калейдоскоп»</p> <p>-Соревнования по мини-гольфу</p> <p>-Городская акция «Родитель Тольятти»</p> <p>-Конкурс видеороликов «Спорт в нашей жизни»</p> <p>-Агитбригада «Здоровый образ жизни»</p> <p>-Олимпиада «Здоровый образ жизни»</p> <p>-Викторина «Здоровый образ жизни»</p> <p>-КВН «Здоровый образ жизни»</p> <p>-Туристическая тропа</p> <p>-Конкурс портфолио «Семь-Я»</p> <p>-Конференция «Здоровая семья»</p> <p>-Городские соревнования «Семейные старты»</p>		
---	--	--

5. Организация межшкольных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий совместно с социальными партнерами

<p><i>Управление физической культуры и спорта, центр физической культуры и спорта:</i></p> <p>Зимний мяч Тольятти</p> <p>Лето с футбольным мячом</p> <p>Большая игра</p> <p>Мяч над сеткой</p> <p>Фестиваль стритбола</p> <p>Фестиваль ГТО</p> <p><i>Департамент образования г.о. Тольятти</i></p> <p>ВСИ Зарница Поволжья</p> <p><i>МБУ Многофункциональный Молодежный Центр «Шанс»</i></p> <p>Лекции, круглые столы, соревнования, конкурс «Лучший Вожатский Коллектив»</p>	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор», социальные партнеры
---	----------------	---

6 Развитие материально-технической базы спортивного зала и спортивных площадок

1	Организация инвентаризации и технического контроля спортивного зала и спортивных площадок	Ежегодно, сентябрь, май	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
2	Приобретение оборудования и инвентаря, в том числе: <ul style="list-style-type: none"> - для оснащения спортивного зала; - для оснащения школьных спортивных площадок; - для организации спортивной работы в летнем оздоровительном лагере. 	Ежегодно	учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»

7. Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся и учителей

Цель: выявление негативного влияния школьного обучения на состояние здоровья учащихся; определение влияния факторов внешней среды на здоровье; определение уровня здоровья учеников и

педагогов.			
1	Диагностика физического и психического развития учащихся, диспансеризация	Ежегодно октябрь, апрель	Медицинский работник школы
2	Ведение мониторинга здоровья учащихся	Постоянно	Медицинский работник школы
3	Тестирование: уровня мотивации к ЗОЖ у всех участников образовательного процесса; уровня владения методами оздоровления педагогов и родителей; уровня работоспособности у учащихся в разное время пребывания их в школе	Октябрь, май	Заместители директора по УВР, социальные педагоги, учителя физической культуры

8. Внеурочная деятельность

1	Реализуемые программы 1. «Подвижные игры» 2. «Мир танца» 3. «Гандбол» 4. «Плавание» 5. «Волейбол» 6. «Аэробика» 7. «Футбол» 8. «Мини - гольф» 9. «Баскетбол» 10. «Настольный теннис» 11. "Пионербол" 12. «Мы за ГТО» 13. «На пути к Олимпу» 14. Военно-патриотический клуб «Орленок»	Систематически	Учителя физической культуры ШСК «Спортивный выбор»
2	Проведение спартакиады школы, соревнований.	Систематически	Учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор»
3	Традиционные спортивные праздники и мероприятия: Соревнования на приз Деда Мороза Смотр - Конкурс строя и песни Турнир по шашкам Фестиваль здоровья ВСИ «Зарница» Соревнования по видам спорта: волейбол, гандбол, плавание, пионербол, баскетбол, л/атлетика, футбол, мини-гольф Турнир по «Русской лапте» Спортивный праздник «Спортландия» Фестиваль ГТО «Семейные старты» «Веселые старты» Турнир по хоккею	ежегодно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор», классные руководители
4	Организация работы оздоровительного лагеря при школе.	Июнь	Заместитель директора по ВР Начальник лагеря

7. Профилактическая оздоровительная работа

1	Медицинские осмотры	Ежегодно по плану	Медицинский Работник школы
2	Физкультминутки на уроках	Постоянно	ШСК «Спортивный выбор», классные

			руководители
3	Беседы узких специалистов (медицинских работников, школьного инспектора, психолога, инспектора ГИБДД и др.) с учащимися.	По плану классных руководителей, не реже 1 раза в четверть	медицинские работники, инспектор ПДН О У МВД, психолог, инспектор ГИБДД О У МВД
4	Тематические родительские собрания	3 раза в год (ноябрь, март, май)	Классные руководители
5	Вовлечение родителей в спортивно-массовые мероприятия	систематически	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ШСК «Спортивный выбор», классные руководители