

ПРИНЯТО
Педагогическим советом Школы
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ «Школа № 90»
от 30.08.2023г. № 02-од

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
городского округа Тольятти
«Школа № 90»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 90» (далее - МБУ «Школа № 90») устанавливается на основе требований Конституции Российской Федерации, Конвенции ООН о правах ребенка, Всемирной декларации прав ребенка, Трудового кодекса Российской Федерации, федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.21 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МБУ «Школа № 90», учебного плана МБУ «Школа № 90», Правил внутреннего трудового распорядка МБУ «Школа № 90».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности МБУ «Школа № 90».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Режим занятий обучающихся устанавливается на учебный год. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБУ «Школа № 90».

1.5. Режим работы директора МБУ «Школа № 90» и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью МБУ «Школа № 90».

1.6. Начало и продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул ежегодно определяются Распоряжением руководителя департамента образования администрации городского округа Тольятти.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБУ «Школа № 90» осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, программ дополнительного образования детей, разрабатываемых самостоятельно и в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБУ «Школа № 90».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график утверждается приказом директора МБУ «Школа № 90».

2.3. Учебный год в МБУ «Школа № 90» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет в первых классах составляет 33 учебные недели; во 2- 4 классах не менее 34 учебных недель, в 5-9 классах - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах); в 10-11 классах - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - триместры.
Количество триместров – 3 (три).

2.6. С целью профилактики переутомления после каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами). Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.7. Обучение в Школе ведется в одну смену по графику пятидневной учебной недели с двумя выходными днями.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра.

2.10. Учебные занятия в МБУ «Школа № 90» начинаются не ранее 8 часов.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Расписание звонков отражается в календарном учебном графике, утверждаемом директором МБУ «Школа № 90». Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется с привлечением сторонних организаций, осуществляющих деятельность по производству готовых блюд, кулинарных изделий и деятельность по их реализации в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБУ «Школа № 90».

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.15. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет:

для обучающихся 1-х классов – не более 21 ч.;

для обучающихся 2-4 классов – не более 23 ч.;

для обучающихся 5 классов – не более 29 ч.;

для обучающихся 6 классов – не более 30 ч.;

для обучающихся 7 классов – не более 32 ч.;

для обучающихся 8-9 классов – не более 33 ч.;

для обучающихся 10-11 классов – не более 34 ч.

2.16. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.18. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.19. В МБУ «Школа № 90» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку и технологии, физической культуре, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся во время занятий и перемен в МБУ «Школа № 90» проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.23. В оздоровительных целях в МБУ «Школа № 90» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБУ «Школа № 90» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБУ «Школа № 90».

2.25. В МБУ «Школа № 90» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в соответствии с постановлением Главного санитарного врача российской Федерации от 28.01.21 г № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- в 1 классах – 1 ч.;
- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,
- в 4-5-х классах – 2 ч.,
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9-11 классах – 3,5 ч.

2.26. В МБУ «Школа № 90» в целях обеспечения охраны здоровья обучающихся организовано оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. При реализации образовательных программ МБУ «Школа № 90» создаются условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечиваются наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации, соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Медицинская деятельность в МБУ «Школа № 90» осуществляется медицинской организацией.

2.27. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.28. Лица с признаками инфекционных заболеваний в здание МБУ «Школа № 90» не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в МБУ «Школа № 90» принимаются меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения (кроме вспомогательных) до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

2.29. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в МБУ «Школа № 90» проводятся:

- контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;

- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;

- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, потивоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;

- осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в МБУ «Школа № 90», а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;

- организация профилактических осмотров воспитанников и обучающихся и проведение профилактических прививок;

- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой.

2.30. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.31. Журналы успеваемости и дневники обучающихся ведутся в МБУ «Школа № 90» в электронном виде.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым директором МБУ «Школа № 90» календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе МБУ «Школа № 90» или городского округа Тольятти.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы МБУ «Школа № 90». Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБУ «Школа № 90». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора МБУ «Школа № 90».

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики осуществляется в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более 10 ч.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В МБУ «Школа № 90» по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-11 классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБУ «Школа № 90».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и науки Самарской области.

6. Заключительные положения

6.1. Дополнения и изменения настоящего Положения утверждаются директором МБУ «Школа № 90» в порядке, установленном действующим законодательством и Уставом МБУ «Школа № 90».

6.2. Изменения и дополнения настоящего Положения с момента их утверждения являются неотъемлемой частью настоящего Положения.

С учетом мнения

Совета обучающихся

Общешкольного Совета родителей

Лист согласования
Положения о режиме занятий обучающихся МБУ «Школа № 90»

	должность	Ф.И.О	Подпись	Дата
Разработано	заместитель директора по УВР	Зеленова Мария Анасовна		30.08.23
Согласовано	заместитель директора по УВР	Стыценко Елена Александровна		30.08.23
	заместитель директора по УВР	Журавлева Татьяна Николаевна		30.08.23
	заместитель директора по ВР	Кочемасов Дмитрий Андреевич		30.08.23
	юрисконсульт	Князев Никита Геннадьевич		30.08.23