

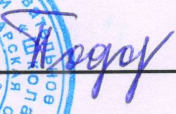
**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом Школы  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
МБУ «Школа № 90»  
от 30.08.2023г. № 02-од



 Подоляко В.И.

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол от 30.08.2023 № 1

Принято с учетом мнения  
Общешкольного Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол от 30.08.2023 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
городского округа Тольятти  
«Школа № 90»**



## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 90» (далее - МБУ «Школа № 90») устанавливается на основе требований Конституции Российской Федерации, Конвенции ООН о правах ребенка, Всемирной декларации прав ребенка, Трудового кодекса Российской Федерации, федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.21 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МБУ «Школа № 90», учебного плана МБУ «Школа № 90», Правил внутреннего трудового распорядка МБУ «Школа № 90».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности МБУ «Школа № 90».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Режим занятий обучающихся устанавливается на учебный год. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБУ «Школа № 90».

1.5. Режим работы директора МБУ «Школа № 90» и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью МБУ «Школа № 90».

1.6. Начало и продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул ежегодно определяются Распоряжением руководителя департамента образования администрации городского округа Тольятти.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБУ «Школа № 90» осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, программ дополнительного образования детей, разрабатываемых самостоятельно и в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБУ «Школа № 90».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график утверждается приказом директора МБУ «Школа № 90».

2.3. Учебный год в МБУ «Школа № 90» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет в первых классах составляет 33 учебные недели; во 2- 4 классах не менее 34 учебных недель, в 5-9 классах - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах); в 10-11 классах - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - триместры.

Количество триместров – 3 (три).

2.6. С целью профилактики переутомления после каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами). Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.7. Обучение в Школе ведется в одну смену по графику пятидневной учебной недели с двумя выходными днями.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра.

2.10. Учебные занятия в МБУ «Школа № 90» начинаются не ранее 8 часов.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Расписание звонков отражается в календарном учебном графике, утверждаемом директором МБУ «Школа № 90». Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется с привлечением сторонних организаций, осуществляющих деятельность по производству готовых блюд, кулинарных изделий и деятельность по их реализации в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБУ «Школа № 90».

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.15. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 21 ч.;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 23 ч.;
- для обучающихся 5 классов – не более 29 ч.;
- для обучающихся 6 классов – не более 30 ч.;
- для обучающихся 7 классов – не более 32 ч.;
- для обучающихся 8-9 классов – не более 33 ч.;
- для обучающихся 10-11 классов – не более 34 ч.

2.16. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.18. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.19. В МБУ «Школа № 90» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку и технологии, физической культуре, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся во время занятий и перемен в МБУ «Школа № 90» проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.23. В оздоровительных целях в МБУ «Школа № 90» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБУ «Школа № 90» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБУ «Школа № 90».

2.25. В МБУ «Школа № 90» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в соответствии с постановлением Главного санитарного врача российской Федерации от 28.01.21 г № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- в 1 классах – 1 ч.;
- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,
- в 4-5-х классах – 2 ч.,
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9-11 классах – 3,5 ч.

2.26. В МБУ «Школа № 90» в целях обеспечения охраны здоровья обучающихся организовано оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. При реализации образовательных программ МБУ «Школа № 90» создаются условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечиваются наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации, соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Медицинская деятельность в МБУ «Школа № 90» осуществляется медицинской организацией.

2.27. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.28. Лица с признаками инфекционных заболеваний в здание МБУ «Школа № 90» не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в МБУ «Школа № 90» принимаются меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения (кроме вспомогательных) до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

2.29. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в МБУ «Школа № 90» проводятся:

контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;

организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;

работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, потивоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;

осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в МБУ «Школа № 90», а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;

организация профилактических осмотров воспитанников и обучающихся и проведение профилактических прививок;

распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой.

2.30. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.31. Журналы успеваемости и дневники обучающихся ведутся в МБУ «Школа № 90» в электронном виде.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым директором МБУ «Школа № 90» календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе МБУ «Школа № 90» или городского округа Тольятти.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы МБУ «Школа № 90». Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБУ «Школа № 90». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора МБУ «Школа № 90».

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики осуществляется в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более 10 ч.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В МБУ «Школа № 90» по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

– 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

– 2-11 классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБУ «Школа № 90».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и науки Самарской области.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Дополнения и изменения настоящего Положения утверждается директором МБУ «Школа № 90» в порядке, установленном действующим законодательством и Уставом МБУ «Школа № 90».

6.2. Изменения и дополнения настоящего Положения с момента их утверждения являются неотъемлемой частью настоящего Положения.