

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 05.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60
Tab №4,262/96	10383	Мясо прессованное Каша молочная пшенная Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 150/5 / Сахар песок / Соль йодированная	5,68	6,51	26,64		187,87
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Tab.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Итого:	510	16,37	13,23	80,02	504,63
		Итого ХЕ:				6,67	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20209	Мясо прессованное порционное	20	2,20	4,00		44,80

(изд.кул.мясное)

Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное

Каша молочная пшенная

Таб №4,262/96	10383	Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 150/5 / Сахар песок / Соль йодированная	5,68	6,51	26,64	187,87
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40
пром	2974	Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%				139,00
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
		Хлеб пшеничный				93,76
		Итого:	415	16,52	13,83	68,72
		Итого ХЕ:				465,43
						5,73

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
Таб №4,262/96	10383	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Каша молочная пшенная				
TTK	20493	Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 150/5 / Сахар песок / Соль йодированная	5,68	6,51	26,64	187,87
пром	2974	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%				139,00
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
		Хлеб пшеничный				93,76
Таб. №24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15
		Яблоко свежее				77,70
		Итого:	590	17,22	14,53	85,87
		Итого ХЕ:				543,13
		Стоимость рациона:				7,16
						91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы

		Мясо прессованное порционное					
ТТК	20209	(изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80	
Таб №4,262/96	10383	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное					
		Каша молочная пшенная					
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 150/5	5,68	6,51	26,64	187,87	
		/ Сахар песок / Соль йодированная					
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пром	2974	Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%					
Таб.	7016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
№24/96		Хлеб пшеничный					
		Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15	77,70
		Яблоко свежее					
		Итого:	590	17,22	14,53	85,87	543,13
		Итого ХЕ:				7,16	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
				Ккал		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
Таб №4,262/96	10383	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное				
		Каша молочная пшенная				
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 150/5	5,68	6,51	26,64	187,87
		/ Сахар песок / Соль йодированная				
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40
пром	2974	Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%				
Таб.	7016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
№24/96		Хлеб пшеничный				
		Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15
		Яблоко свежее				
		Итого:	590	17,22	14,53	85,87
		Итого ХЕ:			7,16	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп лапша домашняя				
		Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с /				
		Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая				
№ 151/94	1266	п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф /	200	2,43	4,63	12,02
		Масло растительное / Морковь свежая п/ф /				
		Соль йодированная / Зелень (лук				
		зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист				
TTK	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86
		Спагетти мясное Лада				
		Картофельное пюре				
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /	150	3,30	4,98	22,06
		Соль йодированная				
		Чай с сахаром п/с				
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200			6,99	27,94
		(развесной) / Сахар песок				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30
		Хлеб пшеничный				
		Итого:	635	15,69	20,35	55,23
		Итого ХЕ:				466,81
						4,60

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп лапша домашняя				
		Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с /				
		Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая				
№ 151/94	1266	п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф /	200	2,43	4,63	12,02
		Масло растительное / Морковь свежая п/ф /				
		Соль йодированная / Зелень (лук				
		зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист				
TTK	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86
		Спагетти мясное Лада				

		Картофельное пюре						
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
TTK	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52	
пром	2974	Вода / Лимон свежий / Сахар песок						
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Хлеб пшеничный						
		Булочка Дорожная						
№772/04	2376	Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	
		Итого:	700	20,64	27,60	99,96	730,78	
		Итого ХЕ:				8,33		
		Стоимость рациона:		110,17	руб.			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

		Наименование		Выход гр.		Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп лапша домашняя							
		Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая							
№ 151/94	1266	п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47		
TTK	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54		
		Спагетти мясное Лада							
		Картофельное пюре							
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26		
TTK	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		
пром	2974	Вода / Лимон свежий / Сахар песок							
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		

			Хлеб пшеничный						
			Булочка Дорожная						
№772/04	2376		Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	
Таб.24/96	6673		Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39	
			Итого:	785	21,92	28,03	117,81	811,17	
			Итого ХЕ:				9,82		
			Стоимость рациона:		128,14	руб.			
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность				
		Суп лапша домашняя							
№ 151/94	1266	Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47		
TTK	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54		
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26		
TTK	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52		
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи	50	3,67	7,11	28,89	194,23		

		прессованные / Масло растительное / Соль йодированная					
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39
		Бананы свежие					
		Итого:	785	21,92	28,03	117,81	811,17
		Итого ХЕ:				9,82	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

			Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп лапша домашняя							
		Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с /							
		Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая							
№ 151/94	1266	п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф /	200		2,43	4,63	12,02		99,47
		Масло растительное / Морковь свежая п/ф /							
		Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист							
TTK	20552	Спагетти мясное отварные	60		8,06	10,54	1,86		134,54
		Спагетти мясное Лада							
		Картофельное пюре							
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /	150		3,30	4,98	22,06		146,26
		Соль йодированная							
TTK	20626	Напиток из лимона п.с.	200		0,14	0,02	15,45		62,52
		Вода / Лимон свежий / Сахар песок							
пром	2974	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68		93,76
		Хлеб пшеничный							
		Булочка Дорожная							
№772/04	2376	Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи	50		3,67	7,11	28,89		194,23
		прессованные / Масло растительное / Соль йодированная							
		Итого:	700		20,64	27,60	99,96		730,78
		Итого ХЕ:					8,33		

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru