

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 02.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
284/96	9091	Мясо прессованное Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром п/с	150	15,52	19,45	2,89	248,69
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99		27,94
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
TTK	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
		Итого:	502	21,36	23,40	61,27	541,08
		Итого ХЕ:				5,11	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
						Ккал
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное				
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром п/с	150	15,52	19,45	2,89
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84
		Итого:	390	19,24	23,61	19,72
		Итого ХЕ:			1,64	368,31

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
						Ккал
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное				
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром п/с	150	15,52	19,45	2,89
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00
		Итого:	490	20,74	24,11	40,72
		Итого ХЕ:			3,39	462,81

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Мясо прессованное порционное				Ккал
TTK	20209	(изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное				
		Омлет натуральный				
284/96	9091	Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89
		Чай с сахаром п/с				
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84
		Хлеб в ассортименте				
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00
		Бананы свежие				
		Итого:	490	20,74	24,11	40,72
		Итого ХЕ:				462,81
						3,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Мясо прессованное порционное				Ккал
TTK	20209	(изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное				
		Омлет натуральный				
284/96	9091	Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89
		Чай с сахаром п/с				
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84

Таб.	2549	Хлеб в ассортименте				
№24/96		Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00
		Бананы свежие				94,50
		Итого:	490	20,74	24,11	40,72
		Итого ХЕ:				462,81
						3,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
						Ккал	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	200	1,52	4,11	7,35	72,47
TTK	20532	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	5,65	4,29	36,02	205,29
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Итого: Итого ХЕ:	20	1,52	0,16	9,84	46,88
				660	18,84	17,36	79,06
						6,59	547,81

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

класс

Сборник
рецептурКод
блюда

Наименование

Выход
гр.

Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы Ккал

120/96	171	<p>Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</p> <p>Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /</p>	200	1,52	4,11	7,35	72,47
				10,03	8,75	9,44	156,64
469/96;516 /3/04	20532	<p>Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное</p> <p>Макароны отварные</p>	90	5,65	4,29	36,02	205,29
	1669	<p>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная</p> <p>Огурец солёный</p> <p>Огурцы соленые</p> <p>Напиток из сливы зам.п.с.,</p>		40	0,36	0,04	0,75
TTK	20633	<p>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	200	0,12	0,05	16,41	66,53
		<p>Хлеб пшеничный</p> <p>Булочка Российская</p> <p>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные /</p>		50	3,80	0,40	24,60
Пром	350	<p>Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин</p>	60	4,54	5,28	36,87	213,16
		Итого:		790	26,02	22,92	131,44

Итого ХЕ: 10,95
 Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	200	1,52	4,11	7,35	72,47
TTK	20532	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	5,65	4,29	36,02	205,29
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб. №24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
		Итого:	830	20,24	17,92	100,46	644,05
		Итого ХЕ:				8,37	
		Стоимость рациона:				128,14	руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	200	1,52	4,11	7,35	72,47
TTK	20532	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	5,65	4,29	36,02	205,29
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб. №24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
		Итого:	830	20,24	17,92	100,46	644,05
		Итого ХЕ:					8,37

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
---------------------	--------------	--------------	--------------	---------------------------	------	----------	------

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	200	1,52	4,11	7,35	72,47
TTK	20532	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	0,36	0,04	0,75	4,80
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	3,80	0,40	24,60	117,20
№775/04	278	Итого: Итого ХЕ:	790	26,02	22,92	131,44	836,09
							10,95

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru