

Согласовано:  
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

## МЕНЮ

на 08.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр для детей в асс. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
№ 161/94	1237	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко / Макаронные изделия / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200	22,00	4,67	4,87	17,20	131,31
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,68			14,97	66,18
TTK	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	6,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/966864		Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	125	15,00	0,48	0,48	11,76	53,28
		Итого:	597	78,68	12,84	15,27	78,06	507,33
		Итого ХЕ:			6,50			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
№ 161/94	1237	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко / Макаронные изделия / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200	22,00	4,67	4,87	17,20	131,31
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,68			14,97	66,18
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	12,42	0,40	0,40	11,30	50,40
		Итого:	540	70,10	10,36	12,05	53,79	371,39
		Итого ХЕ:			4,48			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78		10,32	123,50
№ 161/94	1237	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко / Макаронные изделия / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200	22,00	4,67	4,87		17,20	131,31
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,68				14,97	66,18
TTK	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	6,00	2,40	3,14		23,81	133,06
Таб.№24/967773		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	27,84	0,44	0,33		11,33	50,05
		Итого:	582	91,52	12,80	15,12		77,63	504,10
		Итого ХЕ:			6,47				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность

рецептур	блюда			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное		40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
№ 161/94	1237	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко / Макаронные изделия / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром		200	22,00	4,67	4,87	17,20	131,31
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200	5,68			14,97	66,18
TTK	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное		32	6,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/967773		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая		110	27,84	0,44	0,33	11,33	50,05
		Итого:		582	91,52	12,80	15,12	77,63	504,10
		Итого ХЕ:				6,47			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	30,00	5,29	6,78	10,32	123,50
№ 161/94	1237	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко / Макаронные изделия / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200	22,00	4,67	4,87	17,20	131,31
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,68			14,97	66,18
TTK	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	6,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/967773		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	27,84	0,44	0,33	11,33	50,05
		Итого:	582	91,52	12,80	15,12	77,63	504,10

Итого ХЕ:

6,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
		Щи из свежей капусты с картофелем						
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	15,00	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	44,00	9,30	7,10	8,50	135,10
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,00	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	625	87,10	16,45	16,93	80,57	540,46
		Итого ХЕ:			6,71			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сote)	200	15,00	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное сote: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное /	70/20	57,00	12,19	13,06	12,24	215,21

			Соль йодированная)						
460/2013 Самар.обл.	6069		Рис отварной с овощами						
			Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20630		Напиток из яблок п.с.	200	9,00	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	12649		Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота						
ПП	12649		Хлеб пшеничный	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	3147		Хлеб в ассортименте						
			Булочка Золотистая	50	11,00	4,18	4,19	30,19	175,19
			Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное /						
			Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло						
			сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло						
			растительное						
			Итого:	710	110,17	23,14	27,04	112,04	784,03
			Итого ХЕ:			9,34			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сote)	200	15,00	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное сote: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	57,00	12,19	13,06	12,24	215,21
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	16,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20630	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	200	9,00	0,01	0,01	15,30	61,39
		Напиток из яблок п.с.						

		Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/962375		Хлеб в ассортименте						
		Десерт фруктовый (апельсин)	150	28,97	1,35	0,30	12,15	56,70
		Апельсины свежие						
		Итого:	810	128,14	20,31	23,15	94,00	665,54
		Итого ХЕ:			7,83			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сote) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное сote: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	200	15,00	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20400	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	70/20	57,00	12,19	13,06	12,24	215,21
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	150	16,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ПП	12649	Десерт фруктовый (апельсин)	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/962375		Апельсины свежие						
		Итого:	810	128,14	20,31	23,15	94,00	665,54
		Итого ХЕ:			7,83			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВ3),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	15,00	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сote) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное сote: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	57,00	12,19	13,06	12,24	215,21
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,00	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное /	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	3147	Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	11,00	4,18	4,19	30,19	175,19
		Итого:	710	110,17	23,14	27,04	112,04	784,03
		Итого ХЕ:			9,34			

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: [eda0910@mail.ru](mailto:eda0910@mail.ru)