

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 11.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
				Ккал		
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2,44	3,10	37,66
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай ягодный	200/5	8,57	8,64	41,82
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Итого:	100	2,80	2,50	10,00
		Итого ХЕ:	550	16,61	14,57	81,99
						525,53
						6,83

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
				Ккал		

Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай ягодный	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Итого: Итого ХЕ:	100	2,80	2,50	10,00	73,70
			545	14,51	12,35	85,33	510,51
						7,11	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	6,03 7,67
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай ягодный	200/5	8,57 8,64
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14 0,05
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28 0,24
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Итого: Итого ХЕ:	100	2,80 2,50
			560	19,82 19,10
				79,53 6,63
		Стоимость рациона:		91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
таб.25/96	1169	Сыр порционный	25	6,03	7,67	93,15
		Сыр				
		Каша молочная пшеничная с маслом				
Таб 24/96	9931	Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное /	200/5	8,57	8,64	41,82
		Сахар песок / Соль йодированная				
		Чай ягодный				
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) /	200	0,14	0,05	12,95
		Сахар песок				
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
		Хлеб пшеничный				
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00
		Йогурт 2,5% 100гр.в асс.				
		Итого:	560	19,82	19,10	79,53
		Итого ХЕ:				569,30
						6,63

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
таб.25/96	1169	Сыр порционный	25	6,03	7,67	93,15
		Сыр				
		Каша молочная пшеничная с маслом				
Таб 24/96	9931	Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное /	200/5	8,57	8,64	41,82
		Сахар песок / Соль йодированная				
		Чай ягодный				
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) /	200	0,14	0,05	12,95
		Сахар песок				
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
		Хлеб пшеничный				
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00
						73,70

Йогурт 2,5% 100гр.в асс.

Итого:

560 19,82 19,10 79,53 569,30

Итого ХЕ:

6,63

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
		Суп картофельный с макаронными изделиями		
139/96	239	Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло 200 растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	2,36	2,02 16,82 94,90
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины		
		Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло 50 растительное	8,53	6,77 7,20 123,85
317,529/97	1702	Гороховое пюре		
		Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83 4,79 35,18 251,15
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный		
		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200	9,70 38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный		
		Хлеб пшеничный	35	2,66 0,28 17,22 82,04
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.		
		Печенье сахарное	16	1,20 1,57 11,90 66,53
		Итого:	651	31,58 15,43 98,02 657,27
		Итого ХЕ:		8,17

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4
класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
		Суп картофельный с макаронными изделиями		
139/96	239	Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	200	2,36 2,02 16,82 94,90

		растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
		Котлета из говядины с гарниром (овощное сote)					
		Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / овощное сote:					
ТТК	20399	(Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04
317,529/971702		Гороховое пюре					
		Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
		Напиток Витошка витаминизированный					
ТТК	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53
		Печенье сахарное					
		Итого:	691	32,55	22,65	98,61	728,46
		Итого ХЕ:				8,22	
		Стоимость рациона:		110,17	руб.		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

		Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
				Суп картофельный с макаронными изделиями						
				Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия /						
139/96	239			Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90	
				Котлета из говядины с гарниром (овощное сote)						
ТТК	20399			Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / овощное сote:	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	

		(Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)				
		Гороховое пюре				
317,529/971702		Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200		9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
ПП	198	Хлеб пшеничный				82,04
Таб. №24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15
		Яблоко свежее				77,70
		Итого:	850	32,05	21,78	103,86
		Итого ХЕ:				739,63
		Стоимость рациона:				8,66
						128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82
TTK	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное сote) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / овощное сote: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	9,50	13,99	7,79
317,529/971702		Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18
						251,15

		Горох / Масло растительное / Соль йодированная					
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный					
		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200		9,70	38,80	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.		Хлеб пшеничный					
№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15	77,70
		Яблоко свежее					
		Итого:	850	32,05	21,78	103,86	739,63
		Итого ХЕ:					8,66

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп картофельный с макаронными изделиями				
		Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия /				
139/96	239	Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82
		Котлета из говядины с гарниром (овощное сote)				
		Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное) / овощное сote:				
ТТК	20399	(Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	9,50	13,99	7,79
		Гороховое пюре				
317,529/97	1702	Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18
		Напиток Витошка витаминизированный				
ТТК	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200		9,70	38,80

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
TTK	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53
		Печенье сахарное					
		Итого:	691	32,55	22,65	98,61	728,46
		Итого ХЕ:				8,22	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru