

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

____ Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 15.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
		Итого:	568	17,10	17,58	87,87	584,38	
		Итого ХЕ:				7,32		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	

№25/96		Сыр / Батон					
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			468	16,78	17,19	76,81	529,05
Итого ХЕ:						6,40	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			553	17,12	17,45	85,57	567,79
Итого ХЕ:						7,13	
Стоимость рациона:			91,52 руб.				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			553	17,12	17,45	85,57	567,79
Итого ХЕ:						7,13	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			553	17,12	17,45	85,57	567,79
Итого ХЕ:						7,13	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20400	овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	600	18,39	18,51	55,63	462,60
		Итого ХЕ:				4,64	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук	200	2,36	2,02	16,82	94,90

		зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром					
		(овощное соте)					
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная					
		"Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /					
ТТК	20400	овощное соте: (Капуста свежая п/ф	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
		(очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Перец болгарский замороз.					
		(кубик) / Масло растительное / Соль					
		йодированная)					
		Каша гречневая вязкая					
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Соль йодированная					
		Напиток из сливы зам.п.с.,					
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная /	200	0,12	0,05	16,41	66,53
		Лимонная кислота					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
Таб.		Десерт фруктовый (апельсин)					
№24/96	5625	Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
		Итого:	740	22,16	20,31	88,02	623,50
		Итого ХЕ:				7,34	
		Стоимость рациона:	110,17	руб.			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп картофельный с макаронными изделиями					
		Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия /					
139/96	239	Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	200	2,36	2,02	16,82	94,90
		растительное / Соль йодированная / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
		(овощное соте)					

		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая						
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,						
		Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
		Хлеб пшеничный						
Таб. №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин)	160	1,44	0,32	12,96	60,48	
		Апельсины свежие						
		Итого:	830	22,97	20,49	95,31	657,52	
		Итого ХЕ:				7,94		
		Стоимость рациона:	128,14	руб.				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями						
		Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90	
		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)						
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21	

		(очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморозж. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
Таб. №24/96	5532	Хлеб пшеничный Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	1,44	0,32	12,96	60,48	
		Итого:	830	22,97	20,49	95,31	657,52	
		Итого ХЕ:				7,94		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморозж. (кубик) / Масло растительное / Соль	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21	

		йодированная)						
		Каша гречневая вязкая						
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
		Соль йодированная						
		Напиток из сливы зам.п.с.,						
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная /	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
		Лимонная кислота						
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
		Хлеб пшеничный						
Таб.		Десерт фруктовый (апельсин)						
№24/96	5625	Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46	
		Итого:	740	22,16	20,31	88,02	623,50	
		Итого ХЕ:				7,34		

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____/ _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru