

Согласовано

8

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 17.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Голубцы ленивые куриные с соусом томатным					
		Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /					
TTK	20427	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное Картофель запеченный	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром	150	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	480	12,51	16,61	65,30	467,03
		Итого ХЕ:				5,44	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Голубцы ленивые куриные с соусом томатным					
		Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /					
TTK	20427	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное Картофель запеченный	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль	150	3,09	6,86	25,18	174,82

			йодированная					
			Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
ТТК	20682	Хлеб пшеничный						
Таб.	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30	
№24/96	5324	Печенье сдобное по-домашнему						
		Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
		Яблоко свежее						
		Итого:	624	14,64	23,39	90,56	637,61	
		Итого ХЕ:					7,55	
		Стоимость рациона:						91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Голубцы ленивые куриные с соусом томатным				
		Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /				
ТТК	20427	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47
		Картофель запеченный				
240/96	7309	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18
		Чай с сахаром				
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
ТТК	20682	Хлеб пшеничный				
		Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50
						117,30

Таб.		Печенье сдобное по-домашнему				
№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76
		Яблоко свежее				53,28
		Итого:	624	14,64	23,39	90,56
		Итого ХЕ:				637,61
						7,55

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Голубцы ленивые куриные с соусом томатным					
		Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /					
ТТК	20427	Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный					
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром					
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный					
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр					
		Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Таб. №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко)					
		Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28
		Итого:	624	14,64	23,39	90,56	637,61
		Итого ХЕ:					7,55

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

			Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	200	4,83	4,41	15,87	122,49
138/96	169							
TTK	17768			150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
Таб №24/96	1888		Огурец солёный Огурцы соленые Чай с сахаром	20	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649		Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	665	17,65	22,93	89,65	641,91
			Итого ХЕ:				7,47	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
TTK	17768	Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18	

		(макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)					
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Сырная палочка					
ТТК	8986	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
		Итого:	740	22,41	26,01	109,32	761,00
		Итого ХЕ:				9,11	
		Стоимость рациона:		110,17	руб.		
		Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс					
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	200	4,83	4,41	15,87	122,49
138/96	169						
ТТК	17768	Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18

		п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)					
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Сырная палочка	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	8986	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая Итого: Итого ХЕ: Стоимость рациона:	70	0,28	0,21	7,21	31,85
			810	22,69	26,22	116,53	792,85
						9,71	
							128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. /	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768		150/75	11,14	18,34	48,63	404,18

		Чеснок / Соль йодированная)					
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
		Огурцы соленые					
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20
		Вода / Апельсины свежие / Сахар песок					
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный					
		Сырная палочка					
ТТК	8986	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85
		Груша свежая					
		Итого:	810	22,69	26,22	116,53	792,85
		Итого ХЕ:					9,71

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый 150/75 11,14 18,34 48,63 404,18 п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)					
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27

		Огурцы соленые						
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.						
		Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Хлеб пшеничный						
		Сырная палочка						
ТТК	8986	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные /	30	3,81	2,94	14,64	100,26	
		Соль йодированная / Масло растительное						
		Итого:	740	22,41	26,01	109,32	761,00	
		Итого ХЕ:					9,11	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru