

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

## МЕНЮ

на 18.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Пудинг из творога с молоком сгущ.				
		Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное /				
TTK	20544	Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин Чай с сахаром п/с	150/15	16,25	12,48	28,29 290,49
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок		6,99		27,94
TTK	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81 133,06
Таб. №24/96	16350	Печенье сахарное Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17 54,88
		Итого:	507	19,21	16,06	71,25 506,37
		Итого ХЕ:				5,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы

		Пудинг из творога с молоком сгущ.					
		Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное /					
ТТК	20544	Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин Чай ягодный	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное Итого: Итого ХЕ:	32	2,40	3,14	23,81	133,06
			397	18,79	15,67	65,04	476,36
						5,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	
				Белки	Жиры
				Углеводы	Ккал
		Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное /			
ТТК	20544	Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин Чай ягодный	150/15	16,25	12,48
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая Итого: Итого ХЕ: Стоимость рациона:	85	0,34	0,26
			482	19,13	15,93
				73,80	515,10
				6,15	
				91,52	руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

специальной военной операции

			Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
			Пудинг из творога с молоком сгущ.					
			Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное /					
ТТК	20544		Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин Чай ягодный	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349		Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб. №24/96	12131		Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
			Итого:	482	19,13	15,93	73,80	515,10
			Итого ХЕ:					6,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

			Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
			Пудинг из творога с молоком сгущ.					
			Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное /					
ТТК	20544		Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин Чай ягодный	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349		Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06

Таб.		Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
№24/96	12131	Груша свежая					
		Итого:	482	19,13	15,93	73,80	515,10
		Итого ХЕ:				6,15	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	632	птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная Картофельное пюре	55	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром п/с	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99		27,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Итого: Итого ХЕ:	25	1,90	0,20	12,30	58,60
			580	14,71	16,47	49,20	403,85
						4,10	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

		Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофельное пюре	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421		55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,30	4,98	22,06	146,26
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
TTK	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
		Итого:	703	18,48	25,42	86,99	650,72
		Итого ХЕ:				7,25	
		Стоимость рациона:				110,17 руб.	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность
---------	-----	--------------	-------	------------------

рецептур блюда			гр.	Белки Жиры Углеводы Ккал			
		Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофельное пюре	200	1,52	4,11	7,35	72,47
120/96	171						
469/04	20421		55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
		Итого:	788	19,76	25,85	104,84	731,11
		Итого ХЕ:					8,74
		Стоимость рациона:		128,14 руб.			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофельное пюре	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
472/96	549	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	150	3,30	4,98	22,06	146,26
TTK	20633	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Десерт фруктовый (банан)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
TTK	7035	Десерт фруктовый (банан)	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Таб.24/96	6673		85	1,28	0,43	17,85	80,39

## Бананы свежие

Итого:	788	19,76	25,85	104,84	731,11
Итого ХЕ:				8,74	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофельное пюре	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421		55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76

TTK	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
		Вафли в асс.					
		Итого:	703	18,48	25,42	86,99	650,72
		Итого ХЕ:				7,25	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru