

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 19.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
Тольятти 2013г.	20527	Изделие кулинарное мясное Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное				280,32
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91
		Итого:	505	20,30	14,72	91,95
		Итого ХЕ:				581,44
						7,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
TTK	20209	Мясо прессованное порционное	20	2,20	4,00	44,80

(изд.кул.мясное)

Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное

Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	435	20,02	14,44	84,04	546,16
		Итого ХЕ:				7,00	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
Тольятти 2013г.	20527	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91
		Итого:	545	21,01	14,66	92,95
		Итого ХЕ:				7,75
		Стоимость рациона:		91,52	руб.	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы

TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
Тольятти 2013г.	20527	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное				280,32
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91
		Итого:	545	21,01	14,66	92,95
		Итого ХЕ:				587,74
						7,75

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
				Ккал		
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00	44,80
Тольятти 2013г.	20527	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное				280,32
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91
		Итого:	545	21,01	14,66	92,95
		Итого ХЕ:				587,74
						7,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп картофельный с рисом					
136/96	1166	Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
		Зразы рубленные из говядины					
		Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф /					
456/04	9567	Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)	50	7,39	9,05	7,61	141,45
		Каша перловая с овощами					
TTK	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
TTK	20632	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,02		15,94	63,85
TTK	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Булочка Загадка	10	0,79	0,10	4,83	23,38
TTK	13487	Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи 30 прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	2,87	1,21	19,72		101,25
		Итого:	640	16,87	28,09	90,59	682,65
		Итого ХЕ:				7,55	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4
класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68

418/96	20388	Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленные из говядины с соусом томатным Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
ТТК	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,02		15,94	63,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Булочка Загадка	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	13487	Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи 30 прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) Итого: Итого ХЕ: Стоимость рациона:	2,87	1,21	19,72	101,25 8,74 110,17 руб.	802,49

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленные из говядины с соусом томатным Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами	200	2,14	2,32	17,31	98,68
418/96	20388		70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
ТТК	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,02		15,94	63,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,97	5,33	17,58	134,20

Итого:	720	22,60	37,11	102,77	835,45
Итого ХЕ:				8,56	
Стоимость рациона:		128,14	руб.		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленные из говядины с соусом томатным Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами	200	2,14	2,32	17,31	98,68
418/96	20388		70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
ТТК	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,02		15,94	63,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное	50	3,97	5,33	17,58	134,20

Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые /
 Соус в ассортименте на основе растительного
 масла / Масло растительное / Сахар песок /
 Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные /
 Соль йодированная

Итого: 720 22,60 37,11 102,77 835,45
 Итого ХЕ: 8,56

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВ3), для обучающихся с 1 по 4
 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
 специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленные из говядины с соусом томатным Зразы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами	200	2,14	2,32	17,31	98,68
418/96	20388		70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
TTK	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
TTK	20632	Напиток из сухофруктов п.с.	200	0,02	15,94	63,85	

		Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
		Булочка Загадка					
ТТК	13487	Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи 30 прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	2,87	1,21	19,72	101,25	
		Итого:	700	21,50	32,99	104,91	802,49
		Итого ХЕ:					8,74

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru