

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

____ Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 19.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	растительное Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
		Итого:	505	20,30	14,72	91,95	581,44
		Итого ХЕ:				7,66	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное	20	2,20	4,00		44,80

		(изд.кул.мясное)						
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное						
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Хлеб пшеничный						
		Итого:	435	20,02	14,44	84,04	546,16	
		Итого ХЕ:				7,00		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80	
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное						
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Хлеб пшеничный						
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58	
		Апельсины свежие						
		Итого:	545	21,01	14,66	92,95	587,74	
		Итого ХЕ:				7,75		
		Стоимость рациона:	91,52 руб.					

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	

ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Макаронные изделия / Сыр / Масло	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	растительное Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:			545	21,01	14,66	92,95	587,74
Итого ХЕ:						7,75	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Макаронные изделия / Сыр / Масло	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	растительное Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:			545	21,01	14,66	92,95	587,74
Итого ХЕ:						7,75	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)	50	7,39	9,05	7,61	141,45
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,02		15,94	63,85
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
		Итого:	640	16,87	28,09	90,59	682,65
		Итого ХЕ:				7,55	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68

		Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами						
418/96	20388	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	
ТТК	15260	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	150	3,65	15,41	25,18	254,04	
ТТК	20632	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200	0,02		15,94	63,85	
ПП	420	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ТТК	13487	Итого:	30	2,87	1,21	19,72	101,25	
		Итого ХЕ:	700	21,50	32,99	104,91	802,49	
		Стоимость рациона:				8,74		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами	200	2,14	2,32	17,31	98,68
418/96	20388	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
ТТК	15260	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20632	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200	0,02		15,94	63,85
ПП	420	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19748		50	3,97	5,33	17,58	134,20

Итого:	720	22,60	37,11	102,77	835,45
Итого ХЕ:				8,56	
Стоимость рациона:	128,14 руб.				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами	200	2,14	2,32	17,31	98,68	
418/96	20388	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	
ТТК	15260	Напиток из сухофруктов п.с. Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота	150	3,65	15,41	25,18	254,04	
ТТК	20632	Хлеб пшеничный	200	0,02		15,94	63,85	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное	50	3,97	5,33	17,58	134,20	

Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые /
Соус в ассортименте на основе растительного
масла / Масло растительное / Сахар песок /
Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные /
Соль йодированная

Итого: 720 22,60 37,11 102,77 835,45
Итого ХЕ: 8,56

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4
класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Зразы рубленые из говядины с соусом томатным Зразы рубленые из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша перловая с овощами	200	2,14	2,32	17,31	98,68
418/96	20388	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35
ТТК	15260	Напиток из сухофруктов п.с.	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20632		200	0,02		15,94	63,85

ПП	420	Вода / Сахар песок / / Лимонная кислота					
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
ТТК	13487	Булочка Загадка					
		Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар					
		песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи	30	2,87	1,21	19,72	101,25
		прессованные / Соль йодированная / Масло					
		растительное / Мак семена)					
		Итого:	700	21,50	32,99	104,91	802,49
		Итого ХЕ:				8,74	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru