

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 23.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20510	Котлета Мясная Котлеты Мясные / Масло растительное	90	9,18	11,22	14,28	194,82
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97		66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
		Итого:	540	16,98	17,38	84,78	569,74
		Итого ХЕ:				7,07	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

TTK	20510	Котлета Мясная Котлеты Мясные / Масло растительное Спагетти (макароны) отварные	90	9,18	11,22	14,28	194,82
469/96	15763	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль 150 йодированная Чай с сахаром	5,60	5,66	35,88	216,84	
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	475	17,44	17,16	82,35	559,88
		Итого ХЕ:					6,86

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20510	Котлета Мясная Котлеты Мясные / Масло растительное Спагетти (макароны) отварные	90	9,18	11,22	14,28	194,82
469/96	15763	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль 150 йодированная Чай с сахаром	5,60	5,66	35,88	216,84	
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	1,58	0,53	22,05	99,29
		Итого:	580	19,02	17,69	104,40	659,17
		Итого ХЕ:					8,70
		Стоимость рациона:					91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Наименование Выход Пищевая ценность

рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20510	Котлета Мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
		Котлеты Мясные / Масло растительное					
		Спагетти (макароны) отварные					
469/96	15763	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль 150 йодированная	5,60	5,66	35,88	216,84	
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
Таб. №24/96	12214	Десерт фруктовый (банан)	105	1,58	0,53	22,05	99,29
		Бананы свежие					
		Итого:	580	19,02	17,69	104,40	659,17
		Итого ХЕ:					8,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20510	Котлета Мясная	90	9,18	11,22	14,28	194,82
		Котлеты Мясные / Масло растительное					
		Спагетти (макароны) отварные					
469/96	15763	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль 150 йодированная	5,60	5,66	35,88	216,84	
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
Таб. №24/96	12214	Десерт фруктовый (банан)	105	1,58	0,53	22,05	99,29
		Бананы свежие					
		Итого:	580	19,02	17,69	104,40	659,17
		Итого ХЕ:					8,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Суп картофельный с горохом					
138/96	169	Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
TTK	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54
		Спагетти мясное Лада					
		Картофельное пюре					
472/96	145	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
		Напиток из сливы зам.п.с.,					
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный					
		Итого:	585	17,11	18,64	61,14	480,72
		Итого ХЕ:					5,10

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Суп картофельный с горохом					
138/96	169	Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
TTK	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80
		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый					

			п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
			Картофельное пюре					
472/96	549		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб №24/96	1894		Огурец солёный Огурцы соленые	30	0,27	0,03	0,57	3,63
TTK	20633		Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
TTK	7035		Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
			Итого:	718	20,18	26,99	84,54	661,77
			Итого ХЕ:				7,05	
			Стоимость рациона:		110,17	руб.		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	200	4,83	4,41	15,87	122,49
TTK	20522		90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /	150	3,30	4,98	22,06	146,26

Таб №24/96	1894	Соль йодированная Огурец солёный Огурцы соленые Напиток из сливы зам.п.с.,	30	0,27	0,03	0,57	3,63
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
TTK	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Итого:	818	21,08	27,19	92,64	699,57
		Итого ХЕ:				7,72	
		Стоимость рациона:				128,14 руб.	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти мясное с соусом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
TTK	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26

Таб №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые Напиток из сливы зам.п.с.,	30	0,27	0,03	0,57	3,63
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
TTK	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Итого:	818	21,08	27,19	92,64	699,57
		Итого ХЕ:					7,72

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Спагетти мясное с соусом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
TTK	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	0,27	0,03	0,57	3,63

TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
TTK	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
		Итого:	718	20,18	26,99	84,54	661,77
		Итого ХЕ:				7,05	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание_____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru