

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

## МЕНЮ

на 24.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
гр.			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным					
TTK	20538	Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное Чай с сахаром п/с	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок		6,99		27,94	
Таб. №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
		Итого:	500	17,89	18,76	71,14	524,97
		Итого ХЕ:				5,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11  
класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
гр.			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
TTK	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43

десертным  
 Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус  
 Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар  
 песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) /  
 Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная /  
 Масло растительное  
 Чай с сахаром п/с

ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	6,99	27,94
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30
		Итого:	425	17,59	18,46
		Итого ХЕ:		63,79	491,67
				5,32	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	
				Белки Жиры Углеводы Ккал	
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным			
		Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус			
ТТК	20538	Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное Чай с сахаром п/с	130/20	17,29	18,16
				49,45	430,43
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30
Таб. №24/96	12131	Печенье сдобное по-домашнему Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26
		Итого:	459	19,28	24,72
		Итого ХЕ:		78,70	614,41
		Стоимость рациона:		6,56	
				91,52	руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

			Наименование	Выход	Пищевая ценность		
				гр.	Белки	Жиры	Углеводы
			Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным				Ккал
			Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус				
ТТК	20538		Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45
			Чай с сахаром п/с				430,43
ТТК	19810		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		6,99	27,94
ТТК	20682		Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50
Таб.	№24/96	12131	Печенье сдобное по-домашнему				117,30
			Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76
			Груша свежая				38,74
			Итого:	459	19,28	24,72	78,70
			Итого ХЕ:				614,41
							6,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

			Наименование	Выход	Пищевая ценность		
				гр.	Белки	Жиры	Углеводы
			Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным				Ккал
			Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус				
ТТК	20538		Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45
			Чай с сахаром п/с				430,43
ТТК	19810		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		6,99	27,94

ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Таб.	12131	Печенье сдобное по-домашнему					
№24/96		Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая					
		Итого:	459	19,28	24,72	78,70	614,41
		Итого ХЕ:				6,56	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная Каша гречневая вязкая	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160		60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	1958	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром	100	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97		66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого:	610	15,38	19,09	60,36	481,11
Итого ХЕ:				5,03	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
				Ккал			
82/07	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная Каша гречневая вязкая	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	12649	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342		50	3,95	6,56	31,06	199,08

растительное

Итого:	710	21,07	27,19	101,59	735,32
Итого ХЕ:				8,47	
Стоимость рациона:		110,17	руб.		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Де Ли принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная Каша гречневая вязкая	200	1,55	4,11	10,25	84,23
422/96	3160	растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная Каша гречневая вязкая	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар	50	3,95	6,56	31,06	199,08

песок / Дрожжи прессованные / Масло  
 растительное / Соль йодированная / Масло  
 растительное  
 ТТК 18501 Десерт фруктовый (апельсин)  
 Апельсины свежие 95 0,86 0,19 7,70 35,91  
 Итого: 805 21,93 27,38 109,28 771,23  
 Итого ХЕ: 9,11  
 Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
82/07	ДeЛи принт	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная Каша гречневая вязкая	200	1,55 4,11 10,25 84,23
422/96	3160		60/30	9,26 11,49 10,55 182,65
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль 150 йодированная Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	4,58	4,81 22,12 150,09
ТТК	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21 0,05 17,77 72,39

ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342		50	3,95	6,56	31,06	199,08
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
		Итого:	805	21,93	27,38	109,28	771,23
		Итого ХЕ:					9,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
82/07	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	200	1,55 4,11 10,25 84,23
422/96	3160	Kasha гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль	60/30	9,26 11,49 10,55 182,65
464/96	3714		150	4,58 4,81 22,12 150,09

		йодированная					
		Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
ТТК	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
		Итого:	710	21,07	27,19	101,59	735,32
		Итого ХЕ:					8,47

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru