

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 25.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
		Мясо прессованное					
		Каша молочная пшенная с маслом					
Табл.4/96	2372	Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5		6,44	7,38	31,38	217,70
		Сахар песок / Соль йодированная					
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
		Пирожное сдобное Школьное 50гр.					
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28
		Яблоко свежее местное					
		Итого:	505	12,36	20,53	88,60	594,89
		Итого ХЕ:				7,38	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность
---------	-----	--------------	-------	------------------

рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
		Мясо прессованное					
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом					
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5		6,44	7,38	31,38	217,70
		Сахар песок / Соль йодированная					
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
		Пирожное сдобное Школьное 50гр.					
		Итого:	435	12,08	20,25	80,69	559,61
		Итого ХЕ:				6,72	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
		Мясо прессованное					
		Каша молочная пшенная с маслом					
Табл.4/96	2372	Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5		6,44	7,38	31,38	217,70
		Сахар песок / Соль йодированная					
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
		Пирожное сдобное Школьное 50гр.					
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая					
		Итого:	520	12,42	20,51	89,45	598,35

Итого ХЕ: 7,45

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
		Мясо прессованное					
		Каша молочная пшенная с маслом					
Табл.4/96	2372	Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5		6,44	7,38	31,38	217,70
		Сахар песок / Соль йодированная					
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
		Пирожное сдобное Школьное 50гр.					
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая					
Итого:			520	12,42	20,51	89,45	598,35
Итого ХЕ:						7,45	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
		Мясо прессованное					
		Каша молочная пшенная с маслом					
Табл.4/96	2372	Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5		6,44	7,38	31,38	217,70
		Сахар песок / Соль йодированная					
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18

ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
		Пирожное сдобное Школьное 50гр.					
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая					
		Итого:	520	12,42	20,51	89,45	598,35
		Итого ХЕ:				7,45	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп лапша домашняя					
		Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука					
		в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф /					
№ 151/94	1266	Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	200	2,43	4,63	12,02	99,47
		растительное / Морковь свежая п/ф / Соль					
		йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /					
		Лавровый лист					
		Гуляш из говядины					
		П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины					
401/96	11664	категории А / Лук репчатый п/ф / Масло	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
		растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с /					
		Соль йодированная					
		Каша пшеничная вязкая					
510/2004	5017	Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное /	150	4,22	4,10	24,76	152,82
		Соль йодированная					
		Чай с сахаром п/с					
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный	200			6,99	27,94
		(развесной)) / Сахар песок					
		Хлеб пшеничный					
ПП	12649	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	650	20,37	22,99	56,15	512,97
		Итого ХЕ:				4,68	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,22	4,10	24,76	152,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка с маком	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	5295	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
		Итого:	720	27,64	28,39	93,98	748,29
		Итого ХЕ:				7,83	
		Стоимость рациона:	110,17 руб.				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность
---------	-----	--------------	-------	------------------

рецептур	блюда	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
510/2004	5017	150	4,22	4,10	24,76	152,82
628/96г.	259	200			14,97	66,18
ПП	12649	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	5295	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Таб. №24/96	7092	90	0,72	0,18	6,75	31,50
		810	28,36	28,57	100,73	779,79
					8,39	
		128,14 руб.				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Наименование Выход Пищевая ценность

рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,22	4,10	24,76	152,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Таб. №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50
		Итого:	810	28,36	28,57	100,73	779,79
		Итого ХЕ:				8,39	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

		Суп лапша домашняя						
		Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука						
№ 151/94	1266	в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф /	200	2,43	4,63	12,02	99,47	
		Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло						
		растительное / Морковь свежая п/ф / Соль						
		йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /						
		Лавровый лист						
		Гуляш из говядины						
№ 401/96	13222	П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99	
		категории А / Лук репчатый п/ф / Масло						
		растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с /						
		Соль йодированная						
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая	150	4,22	4,10	24,76	152,82	
		Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное /						
		Соль йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный						
		(развесной)) / Сахар песок						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
		Булочка с маком						
ТТК	5295	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок /	50	4,31	1,87	29,72	152,95	
		Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи						
		прессованные / Соль йодированная / Масло						
		растительное / Мак семена)						
		Итого:	720	27,64	28,39	93,98	748,29	
		Итого ХЕ:				7,83		

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____/_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru