

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 25.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| TTK | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| Табл.4/96 | 2372 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5 Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром | | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок | | | 14,97 | | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| TTK | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| | | Итого: | 505 | 12,36 | 20,53 | 88,60 | 594,89 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 7,38 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник Код Наименование Выход Пищевая ценность

| рецептур | блюда | | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-----------|-------|--|------|-------|-------|----------|--------|
| TTK | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| | | Мясо прессованное | | | | | |
| | | Каша молочная пшенная с маслом | | | | | |
| Табл.4/96 | 2372 | Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 | |
| | | Сахар песок / Соль йодированная | | | | | |
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | 14,97 | 66,18 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | |
| TTK | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| | | Пирожное сдобное Школьное 50гр. | | | | | |
| | | Итого: | 435 | 12,08 | 20,25 | 80,69 | 559,61 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 6,72 | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------|-------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| рецептур | блюда | | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | |
| TTK | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) | 10 | 0,12 | 0,21 | 2,35 | |
| | | Мясо прессованное | | | | | |
| | | Каша молочная пшенная с маслом | | | | | |
| Табл.4/96 | 2372 | Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 | |
| | | Сахар песок / Соль йодированная | | | | | |
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | 14,97 | 66,18 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | |
| TTK | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| | | Пирожное сдобное Школьное 50гр. | | | | | |
| Таб. | 12131 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| №24/96 | | Груша свежая | | | | | |
| | | Итого: | 520 | 12,42 | 20,51 | 89,45 | 598,35 |

Итого ХЕ: 7,45

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| TTK | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| | | Мясо прессованное | | | | | |
| | | Каша молочная пшенная с маслом | | | | | |
| Табл.4/96 | 2372 | Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 | |
| | | Сахар песок / Соль йодированная | | | | | |
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок | | | 14,97 | 66,18 | |
| PП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | |
| TTK | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| Таб. №24/96 | 12131 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. | | | | | |
| | | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| | | Груша свежая | | | | | |
| | | Итого: | 520 | 12,42 | 20,51 | 89,45 | 598,35 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 7,45 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| TTK | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| | | Мясо прессованное | | | | | |
| | | Каша молочная пшенная с маслом | | | | | |
| Табл.4/96 | 2372 | Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / 150/5 | 6,44 | 7,38 | 31,38 | 217,70 | |
| | | Сахар песок / Соль йодированная | | | | | |
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок | | | 14,97 | 66,18 | |

| | | | | | | | |
|----------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
| Таб. №24/96 | 12131 | Пирожное сдобное Школьное 50гр. Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| | | Итого: | 520 | 12,42 | 20,51 | 89,45 | 598,35 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 7,45 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | | Суп лапша домашняя | | | | | |
| | | Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / | | | | | |
| № 151/94 | 1266 | Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| | | Гуляш из говядины | | | | | |
| | | П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины | | | | | |
| 401/96 | 11664 | категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| | | Каша пшеничная вязкая | | | | | |
| 510/2004 | 5017 | Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,22 | 4,10 | 24,76 | 152,82 |
| | | Чай с сахаром п/с | | | | | |
| ТТК | 19810 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | 6,99 | 27,94 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 650 | 20,37 | 22,99 | 56,15 | 512,97 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 4,68 | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|-------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| | | Суп лапша домашняя | | | | |
| | | Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / | | | | |
| № 151/94 | 1266 | Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 |
| | | Лавровый лист | | | | |
| | | Гуляш из говядины | | | | |
| | | П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины | | | | |
| № 401/96 | 13222 | категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 |
| | | Соль йодированная | | | | |
| | | Каша пшеничная вязкая | | | | |
| 510/2004 | 5017 | Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,22 | 4,10 | 24,76 |
| | | Чай с сахаром | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | |
| | | Булочка с маком | | | | |
| | | Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / | | | | |
| ТТК | 5295 | Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 |
| | | Итого: | 720 | 27,64 | 28,39 | 93,98 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 7,83 |
| | | Стоимость рациона: | | | | 110,17 руб. |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность |
|---------|-----|--------------|-------|------------------|
|---------|-----|--------------|-------|------------------|

| рецептур блюда | | | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----------------|-------|---|-------|--------|-------|----------|--------|
| | | Суп лапша домашняя | | | | | |
| | | Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / | | | | | |
| № 151/94 | 1266 | Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| | | Гуляш из говядины | | | | | |
| | | П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины | | | | | |
| № 401/96 | 13222 | категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 | 229,99 |
| | | Каша пшеничная вязкая | | | | | |
| 510/2004 | 5017 | Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,22 | 4,10 | 24,76 | 152,82 |
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | |
| | | Булочка с маком | | | | | |
| | | Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / | | | | | |
| ТТК | 5295 | Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| Таб. | 7092 | Десерт фруктовый (мандин) | 90 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 31,50 |
| №24/96 | | Мандарины свежие | | | | | |
| | | Итого: | 810 | 28,36 | 28,57 | 100,73 | 779,79 |
| | | Итого ХЕ: | | | | 8,39 | |
| | | Стоимость рациона: | | 128,14 | руб. | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Наименование Выход Пищевая ценность

| рецептур блюда | | | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----------------|-------|---|-------|-------|-------|----------|--------|
| | | Суп лапша домашняя | | | | | |
| | | Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / | | | | | |
| № 151/94 | 1266 | Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| | | Гуляш из говядины | | | | | |
| | | П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины | | | | | |
| № 401/96 | 13222 | категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 50/50 | 15,16 | 17,63 | 2,67 | 229,99 |
| | | Каша пшеничная вязкая | | | | | |
| 510/2004 | 5017 | Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,22 | 4,10 | 24,76 | 152,82 |
| | | Чай с сахаром | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | |
| | | Булочка с маком | | | | | |
| | | Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / | | | | | |
| ТТК | 5295 | Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| Таб. | 7092 | Десерт фруктовый (мандин) | 90 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 31,50 |
| №24/96 | | Мандарины свежие | | | | | |
| | | Итого: | 810 | 28,36 | 28,57 | 100,73 | 779,79 |
| | | Итого ХЕ: | | | | | 8,39 |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------------|------|----------|------|
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------------|------|----------|------|

| | | | | | | | | |
|----------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| | | Суп лапша домашняя | | | | | | |
| | | Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / | | | | | | |
| № 151/94 | 1266 | Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло 200 2,43 4,63 12,02 99,47 | | | | | | |
| | | растительное / Морковь свежая п/ф / Соль | | | | | | |
| | | йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / | | | | | | |
| | | Лавровый лист | | | | | | |
| | | Гуляш из говядины | | | | | | |
| № 401/96 | 13222 | П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины | | | | | | |
| | | категории А / Лук репчатый п/ф / Масло 50/50 15,16 17,63 2,67 229,99 | | | | | | |
| | | растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / | | | | | | |
| | | Соль йодированная | | | | | | |
| | | Каша пшеничная вязкая | | | | | | |
| 510/2004 | 5017 | Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / 150 4,22 4,10 24,76 152,82 | | | | | | |
| | | Соль йодированная | | | | | | |
| | | Чай с сахаром | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 14,97 66,18 | | | | | | |
| | | (развесной) / Сахар песок | | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| | | Хлеб в ассортименте | | | | | | |
| | | Булочка с маком | | | | | | |
| | | Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / | | | | | | |
| ТТК | 5295 | Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи 50 4,31 1,87 29,72 152,95 | | | | | | |
| | | прессованные / Соль йодированная / Масло | | | | | | |
| | | растительное / Мак семена) | | | | | | |
| | | Итого: | 720 | 27,64 | 28,39 | 93,98 | 748,29 | |
| | | Итого ХЕ: | | | | | 7,83 | |

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru