

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 29.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Tab 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное Итого:	120	0,48	0,48	11,76	53,28
		Итого ХЕ:	570	13,23	14,91	79,12	509,88
						6,59	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Tab 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75

		Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок /				
		Соль йодированная				
		Чай с сахаром				
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок		14,97	66,18	
TTK	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81
		Печенье сахарное				133,06
		Итого:	482	15,15	17,57	91,17
		Итого ХЕ:				589,65
						7,60

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
						Ккал
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85
		Каша молочная рисовая с маслом				140,67
Таб 24/96	6357	Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок /	200/5	6,00	7,51	39,54
		Соль йодированная				249,75
		Чай с сахаром				
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок		14,97	66,18	
TTK	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81
		Печенье сахарное				133,06
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76
		Груша свежая				38,74
		Итого:	567	15,49	17,83	99,93
		Итого ХЕ:				628,39
		Стоимость рациона:				8,33
						91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
						Ккал
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85
						140,67

Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Печенье сахарное							
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Груша свежая							
		Итого:	567	15,49	17,83	99,93	628,39
		Итого ХЕ:					8,33

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		14,97	66,18	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Печенье сахарное							
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Груша свежая							
		Итого:	567	15,49	17,83	99,93	628,39
		Итого ХЕ:					8,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы

		Суп с макаронными изделиями					
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200 растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	2,17	4,21	13,02	98,65	
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом					
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /					
416/96	20390	Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная					
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	620	15,13	17,13	64,86	474,14
		Итого ХЕ:				5,40	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки Жиры Углеводы Ккал		
		Суп с макаронными изделиями				
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200 растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	2,17	4,21	13,02	98,65

		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом						
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб):						
		(Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /						
416/96	20390	Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
№769/04	342		50	3,95	6,56	31,06	199,08	
		Итого:	735	21,32	25,35	110,66	756,08	
		Итого ХЕ:				9,22		
		Стоимость рациона:		110,17	руб.			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
		Суп с макаронными изделиями		Белки Жиры Углеводы Ккал
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло	200	2,17 4,21 13,02 98,65

		растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом					
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /					
416/96	20390	Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофельное пюре	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло	35	2,66	0,28	17,22	82,04
№769/04	342	растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
TTK	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
		Итого:	830	22,17	25,54	118,35	791,99
		Итого ХЕ:				9,86	
		Стоимость рациона:		128,14	руб.		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп с макаронными изделиями				
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200 растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	2,17	4,21	13,02	98,65
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом				
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /				
№ 148/94	166	Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89
		Картофельное пюре				
416/96	20390	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06
		Напиток из сливы зам.п.с.,				
472/96	549	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41
TTK	20633	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
		Хлеб пшеничный				
		Булочка Домашняя				
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06
№769/04	342	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70
TTK	18501					

Итого:	830	22,17	25,54	118,35	791,99
Итого ХЕ:				9,86	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп с макаронными изделиями				
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь				
№ 148/94	166	свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200	2,17	4,21	13,02	98,65
		растительное / Соль йодированная / Томатная				
		паста в асс. / Лавровый лист				
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с				
		соусом				
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб):				
		(Фарш Особый п/ф замороженный (мясо				
		птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /				
416/96	20390	Сухари панировочные / Масло растительное /	50/50	9,12	9,28	10,89
		Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода /				
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /				
		Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый				
		п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль				
		йодированная)				
		Картофельное пюре				
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /	150	3,30	4,98	22,06
		Соль йодированная				
		Напиток из сливы зам.п.с.,				
ТТК	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая /	200	0,12	0,05	16,41
		Лимонная кислота				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
		Хлеб пшеничный				
		Булочка Домашняя				
№769/04	342	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло	50	3,95	6,56	31,06
		растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар				
		песок / Дрожжи прессованные / Масло				

растительное / Соль йодированная / Масло
растительное

Итого:	735	21,32	25,35	110,66	756,08
Итого ХЕ:				9,22	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru