

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

\_\_\_\_\_  
Подоляко В. И.

## МЕНЮ

на 02.02.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 17139        | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в<br>асс. / Масло сливочное                         | 40           | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96           | 9829         | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло<br>сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный<br>(развесной)) / Сахар песок                              | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 18336        | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное   | 16           | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| Таб.24/96           | 15812        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80           | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
|                     |              | Итого:  | 541          | 13,08            | 16,51 | 78,80    | 522,41 |
|                     |              | Итого ХЕ:   |              |                  |       | 6,57     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 17139        | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в<br>асс. / Масло сливочное                         | 40           | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96           | 9829         | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло<br>сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный<br>(развесной)) / Сахар песок                              | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 19349        | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное  | 32           | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
|                     |              | Итого:  | 477          | 13,96            | 17,76 | 82,86    | 553,42 |
|                     |              | Итого ХЕ:   |              |                  |       | 6,90     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 17139        | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в<br>асс. / Масло сливочное                         | 40           | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96           | 9829         | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло<br>сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный<br>(развесной)) / Сахар песок                              | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 18336        | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное   | 16           | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| Таб.<br>№24/96      | 8079         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 90           | 0,36             | 0,27  | 9,27     | 40,95  |
|                     |              | Итого:  | 551          | 13,12            | 16,46 | 80,23    | 527,84 |
|                     |              | Итого ХЕ:   |              |                  |       | 6,69     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                         | 40        | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18336     | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное  | 16        | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| Таб. №24/96      | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 90        | 0,36             | 0,27  | 9,27     | 40,95  |
| Итого:           |           |  | 551       | 13,12            | 16,46 | 80,23    | 527,84 |
| Итого ХЕ:        |           |  |           |                  |       | 6,69     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                         | 40        | 5,29             | 6,78 | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,27             | 7,84 | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |

|                |       |   |     |       |       |       |        |
|----------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК            | 18336 | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное | 16  | 1,20  | 1,57  | 11,90 | 66,53  |
| Таб.<br>№24/96 | 8079  | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 90  | 0,36  | 0,27  | 9,27  | 40,95  |
|                |       | Итого:                                    | 551 | 13,12 | 16,46 | 80,23 | 527,84 |
|                |       | Итого ХЕ:                                 |     |       |       | 6,69  |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) /<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь<br>свежая п/ф / Масло растительное / Морковь<br>свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 19646        | Котлета рубленая из говядины<br>Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло<br>растительное   | 70           | 10,70            | 16,67 | 10,96    | 236,67 |
| 469/96;516<br>/3/04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное<br>/ Соль йодированная   | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная /<br>Лимонная кислота  | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
|                     |              | Итого:  | 640          | 19,51            | 25,28 | 80,58    | 627,84 |
|                     |              | Итого ХЕ:   |              |                  |       | 6,72     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                      | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |                                   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем | 200          | 1,52             | 4,11 | 7,35     | 72,47 |

|                     |       |   |       |       |       |        |  |             |
|---------------------|-------|---|-------|-------|-------|--------|--|-------------|
|                     |       | Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) /<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь<br>свежая п/ф / Масло растительное / Морковь<br>свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист                |       |       |       |        |  |             |
| ТТК                 | 20387 | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус<br>томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло<br>растительное / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 9,30  | 13,97 | 7,58   |  | 193,25      |
| 469/96;516<br>/3/04 | 1669  | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное<br>/ Соль йодированная   | 150   | 5,65  | 4,29  | 36,02  |  | 205,29      |
| ТТК                 | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая /<br>Лимонная кислота   | 200   | 0,12  | 0,05  | 16,41  |  | 66,53       |
| пром                | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68  |  | 93,76       |
| ТТК                 | 17756 | Ватрушка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка<br>термостабильная в асс. / Вода / Сахар песок /<br>Масло сливочное / Дрожжи прессованные /<br>Масло растительное / Соль йодированная  | 50    | 3,17  | 1,94  | 19,62  |  | 108,61      |
|                     |       | Итого:  | 730   | 22,80 | 24,68 | 106,66 |  | 739,90      |
|                     |       | Итого ХЕ:   |       |       |       | 8,89   |  |             |
|                     |       | Стоимость рациона:  |       |       |       |        |  | 114,91 руб. |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование   | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / | 200          | 1,52             | 4,11 | 7,35     | 72,47 |

|                 |       |   |       |       |       |        |             |  |
|-----------------|-------|---|-------|-------|-------|--------|-------------|--|
|                 |       | Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   |       |       |       |        |             |  |
| ТТК             | 20387 | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 9,30  | 13,97 | 7,58   | 193,25      |  |
| 469/96;516/3/04 | 1669  | Макаронны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150   | 5,65  | 4,29  | 36,02  | 205,29      |  |
| ТТК             | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200   | 0,12  | 0,05  | 16,41  | 66,53       |  |
| пром            | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76       |  |
| ТТК             | 17756 | Ватрушка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Вода / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная   | 50    | 3,17  | 1,94  | 19,62  | 108,61      |  |
| Таб. №24/96     | 7092  | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 90    | 0,72  | 0,18  | 6,75   | 31,50       |  |
|                 |       | Итого:  | 820   | 23,52 | 24,86 | 113,41 | 771,40      |  |
|                 |       | Итого ХЕ:   |       |       |       | 9,45   |             |  |
|                 |       | Стоимость рациона:  |       |       |       |        | 133,65 руб. |  |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                      | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем | 200       | 1,52             | 4,11 | 7,35     | 72,47 |

|                     |       |   |       |       |       |        |        |  |
|---------------------|-------|---|-------|-------|-------|--------|--------|--|
|                     |       | Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) /<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь<br>свежая п/ф / Масло растительное / Морковь<br>свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист                |       |       |       |        |        |  |
| ТТК                 | 20387 | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус<br>томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло<br>растительное / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 9,30  | 13,97 | 7,58   | 193,25 |  |
| 469/96;516<br>/3/04 | 1669  | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное<br>/ Соль йодированная   | 150   | 5,65  | 4,29  | 36,02  | 205,29 |  |
| ТТК                 | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная /<br>Лимонная кислота  | 200   | 0,12  | 0,05  | 16,41  | 66,53  |  |
| пром                | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76  |  |
| ТТК                 | 17756 | Ватрушка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка<br>термостабильная в асс. / Вода / Сахар песок /<br>Масло сливочное / Дрожжи прессованные /<br>Масло растительное / Соль йодированная  | 50    | 3,17  | 1,94  | 19,62  | 108,61 |  |
| Таб.<br>№24/96      | 7092  | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 90    | 0,72  | 0,18  | 6,75   | 31,50  |  |
|                     |       | Итого:  | 820   | 23,52 | 24,86 | 113,41 | 771,40 |  |
|                     |       | Итого ХЕ:   |       |       |       | 9,45   |        |  |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                      | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |                                   |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем | 200          | 1,52             | 4,11 | 7,35     | 72,47 |

|                     |       |   |       |       |       |        |        |  |
|---------------------|-------|---|-------|-------|-------|--------|--------|--|
|                     |       | Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) /<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь<br>свежая п/ф / Масло растительное / Морковь<br>свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист                |       |       |       |        |        |  |
| ТТК                 | 20387 | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус<br>томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло<br>растительное / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 9,30  | 13,97 | 7,58   | 193,25 |  |
| 469/96;516<br>/3/04 | 1669  | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное<br>/ Соль йодированная   | 150   | 5,65  | 4,29  | 36,02  | 205,29 |  |
| ТТК                 | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная /<br>Лимонная кислота  | 200   | 0,12  | 0,05  | 16,41  | 66,53  |  |
| пром                | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный<br>Ватрушка Ароматная  | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76  |  |
| ТТК                 | 17756 | Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка<br>термостабильная в асс. / Вода / Сахар песок /<br>Масло сливочное / Дрожжи прессованные /<br>Масло растительное / Соль йодированная  | 50    | 3,17  | 1,94  | 19,62  | 108,61 |  |
|                     |       | Итого:  | 730   | 22,80 | 24,68 | 106,66 | 739,90 |  |
|                     |       | Итого ХЕ:   |       |       |       | 8,89   |        |  |

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru