

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

## МЕНЮ

на 04.02.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность
			гр.	Белки Жиры Углеводы Ккал
Tab №25/96	2311	Сыр порционный Сыр Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	15	3,69 4,69 56,97
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ: (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин) / Молоко сгущенное Чай с сахаром п/с	130/30	9,60 11,80 55,95 368,40
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок		6,99 27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66 0,28 17,22 82,04
Tab.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40 0,40 11,30 50,40
		Итого:	510	16,35 17,17 91,46 585,75
		Итого ХЕ:		7,62

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур Таб №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
	2311	Сыр порционный Сыр Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ: (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин) / Молоко сгущенное Чай с сахаром п/с	15	3,69	4,69	56,97
265/94	6379		130/30	9,60	11,80	55,95
						368,40
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200		6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22
TTK	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное Итого:	16	1,20	1,57	11,90
			426	17,15	18,34	92,06
						601,88
		Итого ХЕ:				7,67

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур Таб №25/96	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
	2311	Сыр порционный Сыр Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ: (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин) / Молоко сгущенное Чай с сахаром п/с	15	3,69	4,69	56,97
265/94	6379		130/30	9,60	11,80	55,95
						368,40
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный	200		6,99	27,94

		(развесной)) / Сахар песок					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.	2521	Хлеб пшеничный					
№24/96		Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Груша свежая					
		Итого:	510	16,35	17,07	90,46	580,85
		Итого ХЕ:				7,54	
		Стоимость рациона:		95,46	руб.		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				гр.	Белки	Жиры	Углеводы
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
		Сыр					
		Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ					
		Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ:					
265/94	6379	(Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин) / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
		Чай с сахаром п/с					
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	2521	Хлеб пшеничный					
		Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Груша свежая					
		Итого:	510	16,35	17,07	90,46	580,85
		Итого ХЕ:			7,54		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				гр.	Белки	Жиры	Углеводы

Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	15	3,69	4,69		56,97
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ: (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин) / Молоко сгущенное Чай с сахаром п/с	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99		27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Итого:	510	16,35	17,07	90,46	580,85
		Итого ХЕ:				7,54	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
						Ккал	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200 растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Гуляш из свинины (лопатка)	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	19910	Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,60	3,78	264,00
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф /	150	3,65	15,41	25,18	254,04

		Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная				
		Чай с сахаром п/с				
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок	6,99	27,94		
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84
		Итого:	650	16,46	43,38	58,81
		Итого ХЕ:				691,52
						4,90

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

		Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
						Белки Жиры Углеводы Ккал
				Суп с макаронными изделиями		
				Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь		
		№ 148/94	166	свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200 растительное / Соль йодированная / Томатная	2,17	4,21
				паста в асс. / Лавровый лист	13,02	98,65
				Гуляш из свинины (лопатка)		
				Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф /		
		401/96	20468	Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый	50/50	11,18
				лист	29,70	12,23
				Каша перловая с овощами		360,94
		ТТК	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65
				Напиток из яблок п.с.	15,41	25,18
		ТТК	20630	Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01
					0,01	15,30
		ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28
				Хлеб пшеничный	0,24	14,76
		ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36
				Хлеб ржаной	0,26	7,96
						39,62

Итого:	700	20,65	49,84	88,46	884,96
Итого ХЕ:				7,37	
Стоимость рациона:		114,91	руб.		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп с макаронными изделиями				
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь				
№ 148/94	166	свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200	2,17	4,21	13,02	98,65
		растительное / Соль йодированная / Томатная				
		паста в асс. / Лавровый лист				
		Гуляш из свинины (лопатка)				
		Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф /				
401/96	20468	Масло растительное / Мука в/с / Соль	50/50	11,18	29,70	12,23
		йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый				360,94
		лист				
		Каша перловая с овощами				
ТТК	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф /	150	3,65	15,41	25,18
		Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль				254,04
		йодированная				
		Напиток из яблок п.с.				
ТТК	20630	Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная	200	0,01	0,01	15,30
		кислота				61,39
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
		Хлеб пшеничный				70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96
		Хлеб ржаной				39,62
Таб. №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви)	70	0,56	0,28	5,67
		Киви				27,44
		Итого:	770	21,21	50,12	94,13
		Итого ХЕ:			7,84	
		Стоимость рациона:		133,65	руб.	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп с макаронными изделиями				Ккал
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь				
№ 148/94	166	свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло 200	2,17	4,21	13,02	98,65
		растительное / Соль йодированная / Томатная				
		паста в асс. / Лавровый лист				
		Гуляш из свинины (лопатка)				
		Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф /				
401/96	20468	Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый	50/50	11,18	29,70	12,23
		лист				
		Каша перловая с овощами				
ТТК	15260	Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф /	150	3,65	15,41	25,18
		Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная				
		Напиток из яблок п.с.				
ТТК	20630	Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
		Хлеб пшеничный				
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96
		Хлеб ржаной				
Таб. №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви)	70	0,56	0,28	5,67
		Киви				
		Итого:	770	21,21	50,12	94,13
		Итого ХЕ:				912,40
						7,84

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02
						98,65

			Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф /					
401/96	20468		Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
TTK	15260		Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
TTK	20630		Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	420		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
TTK	20251		Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			Итого:	700	20,65	49,84	88,46	884,96
			Итого ХЕ:				7,37	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru