

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подолько В. И.

МЕНЮ

на 05.03.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
		Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%					
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51
		Батон					
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
		Яблоко свежее местное					
		Итого:	535	19,62	14,47	94,41	586,31
		Итого ХЕ:				7,87	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное					

Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			435	19,98	15,17	84,81	555,71
Итого ХЕ:						7,07	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого:			525	19,86	14,23	89,74	566,43
Итого ХЕ:						7,48	
Стоимость рациона:			95,46 руб.				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00

		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%						
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
		Батон						
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	
		Мандарины свежие						
		Итого:	525	19,86	14,23	89,74	566,43	
		Итого ХЕ:				7,48		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60	
		Мясо прессованное						
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное						
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%						
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
		Батон						
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00	
		Мандарины свежие						
		Итого:	525	19,86	14,23	89,74	566,43	
		Итого ХЕ:				7,48		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем						
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф						
		(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая						
		п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль						
		йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /						
		Лимонная кислота / Лавровый лист						

423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	610	14,79	20,87	58,16	485,97
		Итого ХЕ:				4,85	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	200	1,55	4,11	10,25	84,23
423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51

		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло						
		растительное / Сахар песок / Соль						
		йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло						
		растительное / Рис / Мука в/с / Масло						
		растительное / Соль йодированная / Лавровый						
		лист						
		Каша гречневая вязкая						
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
		йодированная						
Таб		Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18	
№24/96	1888	Огурцы соленые						
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72	
		Сахар песок / сухофрукты / Лимонная кислота						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Печенье сахарное						
		Итого:	712	19,20	25,51	107,57	736,67	
		Итого ХЕ:				8,96		
		Стоимость рациона:	114,91	руб.				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем					
ДеЛи		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф					
принт	15246	(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль					
		йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /					
		Лимонная кислота / Лавровый лист					
		Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)					
423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) /	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /					
		Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло					

		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло						
		растительное / Сахар песок / Соль						
		йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло						
		растительное / Рис / Мука в/с / Масло						
		растительное / Соль йодированная / Лавровый						
		лист						
		Каша гречневая вязкая						
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
		йодированная						
Таб		Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18	
№24/96	1888	Огурцы соленые						
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72	
		Сахар песок / сухофрукты / Лимонная кислота						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Печенье сахарное						
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39	
		Бананы свежие						
		Итого:	797	20,48	25,94	125,42	817,06	
		Итого ХЕ:				10,45		
		Стоимость рациона:	133,65 руб.					

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф					
ДеЛи		(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая					
принт	15246	п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль					
		йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /					
		Лимонная кислота / Лавровый лист					
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51

		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист Каша гречневая вязкая					
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,18
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / сухофрукты / Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
		Итого:	797	20,48	25,94	125,42	817,06
		Итого ХЕ:				10,45	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /	200	1,55	4,11	10,25	84,23

		Лимонная кислота / Лавровый лист						
		Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)						
		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) /						
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /						
		Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло						
423/96	1186	растительное / Лук репчатый п/ф / Масло	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51	
		растительное / Сахар песок / Соль						
		йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло						
		растительное / Рис / Мука в/с / Масло						
		растительное / Соль йодированная / Лавровый						
		лист						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль						
		йодированная						
Таб		Огурец солёный						
№24/96	1888	Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,18	
		Компот из сухофруктов						
588/96	392	Сахар песок / сухофрукты / Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72	
		Хлеб пшеничный						
ПП	12649	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Печенье 2шт.						
ТТК	19349	Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Итого:	712	19,20	25,51	107,57	736,67	
		Итого ХЕ:				8,96		

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____/_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru