

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

МЕНЮ

на 12.03.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус					
ТТК	20538	Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
		Чай с сахаром п/с					
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Таб. №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	0,62	0,62	17,52	78,14
		Итого:	505	17,91	18,78	73,96	536,51
		Итого ХЕ:				6,16	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
---------	-----	--------------	-------	------------------	--	--	--

рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным					
ТТК	20538	Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
		Итого:	425	17,59	18,46	71,77	529,91
		Итого ХЕ:				5,98	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным					
ТТК	20538	Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
		Итого:	462	23,73	25,15	80,42	649,30

Итого ХЕ: 6,70
 Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39
ТТК	20538	Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
		Итого:	462	23,73	25,15	80,42	649,30
		Итого ХЕ:				6,70	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр / Батон Умница Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39
ТТК	20538	Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) /	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43

		Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное Чай с сахаром						
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200				14,97	66,18
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35		33,30
		Итого:	462	23,73	25,15	80,42		649,30
		Итого ХЕ:				6,70		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19852	Котлеты Сочные Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	625	17,53	17,09	59,72	462,79
		Итого ХЕ:				4,98	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность		
---------	-----	--------------	-------	------------------	--	--

рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	747	21,63	22,41	101,43	693,92
		Итого ХЕ:				8,45	
		Стоимость рациона:	114,91	руб.			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль	200	4,83	4,41	15,87	122,49

ТТК	20467	йодированная / Лавровый лист Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
		Итого:	832	22,91	22,84	119,28	774,31
		Итого ХЕ:				9,94	
		Стоимость рациона:					133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08

		Котлеты "Сочные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное						
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
	6948	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	40	0,36	0,04	0,75	4,80	
ТТК	20628	Огурец солёный	200	0,20	0,04	16,75	68,20	
ПП	198	Огурцы соленые	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
ТТК	19349	Напиток из апельсинов п.с.	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
Таб.24/96	6673	Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	85	1,28	0,43	17,85	80,39	
		Хлеб пшеничный	832	22,91	22,84	119,28	774,31	
		Хлеб пшеничный				9,94		
		Печенье 2шт.						
		Печенье сахарное						
		Десерт фруктовый (банан)						
		Бананы свежие						
		Итого:						
		Итого ХЕ:						

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08

		Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное						
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
	6948	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	40	0,36	0,04	0,75	4,80	
ТТК	20628	Огурец солёный Огурцы соленые	200	0,20	0,04	16,75	68,20	
ПП	198	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
ТТК	19349	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	32	2,40	3,14	23,81	133,06	
		Печенье 2шт. Печенье сахарное	747	21,63	22,41	101,43	693,92	
		Итого:				8,45		
		Итого ХЕ:						

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru