



Согласовано:  
МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

Подольяко В. И.

## МЕНЮ

на 26.03.2026

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр   | 15         | 3,69             | 4,69         |              | 56,97         |
| Таб 24/96        | 3530      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5      | 5,96             | 6,58         | 29,05        | 199,26        |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200        |                  |              | 6,99         | 27,94         |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30         | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| ТТК              | 20758     | Печенье Курабье 20гр. для дет. питания<br>Печенье Курабье для дет. питания  | 20         | 1,40             | 4,00         | 13,00        | 93,60         |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр. в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр. в асс.  | 100        | 2,80             | 2,50         | 10,00        | 73,70         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>520</b> | <b>16,13</b>     | <b>18,01</b> | <b>73,80</b> | <b>521,79</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>6,15</b>  |               |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб 24/96        | 3530      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150/5      | 5,96             | 6,58         | 29,05        | 199,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50         | 4,50             | 7,61         | 15,37        | 147,98        |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 80         | 0,32             | 0,32         | 7,84         | 35,52         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>485</b> | <b>10,78</b>     | <b>14,51</b> | <b>67,23</b> | <b>448,94</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>5,60</b>  |               |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб 24/96        | 3530      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150/5      | 5,96             | 6,58         | 29,05        | 199,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50         | 4,50             | 7,61         | 15,37        | 147,98        |
| Таб. №24/96      | 12722     | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви   | 120        | 0,96             | 0,48         | 9,72         | 47,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>525</b> | <b>11,42</b>     | <b>14,67</b> | <b>69,11</b> | <b>460,46</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>5,76</b>  |               |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб 24/96        | 3530      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150/5     | 5,96             | 6,58 | 29,05    | 199,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50        | 4,50             | 7,61 | 15,37    | 147,98 |

|                  |       |                                 |            |              |              |              |               |
|------------------|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб.№24/96       | 12722 | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви | 120        | 0,96         | 0,48         | 9,72         | 47,04         |
| <b>Итого:</b>    |       |                                 | <b>525</b> | <b>11,42</b> | <b>14,67</b> | <b>69,11</b> | <b>460,46</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |                                 |            |              |              | <b>5,76</b>  |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| Таб 24/96        | 3530      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150/5      | 5,96             | 6,58         | 29,05        | 199,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50         | 4,50             | 7,61         | 15,37        | 147,98        |
| Таб.№24/96       | 12722     | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви   | 120        | 0,96             | 0,48         | 9,72         | 47,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>525</b> | <b>11,42</b>     | <b>14,67</b> | <b>69,11</b> | <b>460,46</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>5,76</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 200        | 1,52             | 4,11         | 7,35         | 72,47         |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75     | 11,14            | 18,34        | 48,63        | 404,18        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок   | 200        | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 45         | 3,42             | 0,36         | 22,14        | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>670</b> | <b>16,22</b>     | <b>22,86</b> | <b>91,07</b> | <b>634,94</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>7,59</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 200        | 1,52             | 4,11         | 7,35          | 72,47         |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75     | 11,14            | 18,34        | 48,63         | 404,18        |
|                  | 12142     | Огурец соленый<br>Огурцы соленые   | 60         | 0,53             | 0,07         | 1,13          | 7,27          |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60         | 117,20        |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32         | 2,40             | 3,14         | 23,81         | 133,06        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>767</b> | <b>19,60</b>     | <b>26,11</b> | <b>123,29</b> | <b>806,57</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>10,27</b>  |               |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |

|                  |       |  |            |              |              |               |               |
|------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                  | 12142 | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 60         | 0,53         | 0,07         | 1,13          | 7,27          |
| ТТК              | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200        | 0,21         | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| Пром             | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50         | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117,20        |
| ТТК              | 19349 | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32         | 2,40         | 3,14         | 23,81         | 133,06        |
| Таб.№24/96       | 7092  | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие  | 90         | 0,72         | 0,18         | 6,75          | 31,50         |
| <b>Итого:</b>    |       |  | <b>857</b> | <b>20,32</b> | <b>26,29</b> | <b>130,04</b> | <b>838,07</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |  |            |              |              | <b>10,84</b>  |               |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 200        | 1,52             | 4,11         | 7,35          | 72,47         |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75     | 11,14            | 18,34        | 48,63         | 404,18        |
|                  | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 60         | 0,53             | 0,07         | 1,13          | 7,27          |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60         | 117,20        |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32         | 2,40             | 3,14         | 23,81         | 133,06        |
| Таб.№24/96       | 7092      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие  | 90         | 0,72             | 0,18         | 6,75          | 31,50         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>857</b> | <b>20,32</b>     | <b>26,29</b> | <b>130,04</b> | <b>838,07</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>10,84</b>  |               |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 200        | 1,52             | 4,11         | 7,35          | 72,47         |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75     | 11,14            | 18,34        | 48,63         | 404,18        |
|                  | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленые   | 60         | 0,53             | 0,07         | 1,13          | 7,27          |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60         | 117,20        |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32         | 2,40             | 3,14         | 23,81         | 133,06        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>767</b> | <b>19,60</b>     | <b>26,11</b> | <b>123,29</b> | <b>806,57</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>10,27</b>  |               |

Зав.производства \_\_\_\_\_ В. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3008-20



Россия, 445043 Самарская обл. Иловский район, с/пос. Иловское, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru