

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.  
Тополиная, 18)

\_\_\_\_ Подоляко В. И.

## МЕНЮ

на 01.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Итого:			568	15,02	15,60	87,51	556,80	
Итого ХЕ:						7,29		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	

№25/96		Сыр / Батон					
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом					
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		сливочное / Сахар песок / Соль йодированная					
		Чай лимонный					
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
		(развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Печенье овсяное					
		Итого:	468	14,70	15,21	76,45	501,47
		Итого ХЕ:				6,37	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
		Сыр / Батон					
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом					
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		сливочное / Сахар песок / Соль йодированная					
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный	200			14,97	66,18
		(развесной)) / Сахар песок					
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Печенье овсяное					
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Груша свежая					
		Итого:	568	15,02	15,50	86,51	551,90
		Итого ХЕ:				7,21	
		Стоимость рациона:	91,52 руб.				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок				14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			568	15,02	15,50	86,51	551,90
Итого ХЕ:						7,21	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок				14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			568	15,02	15,50	86,51	551,90
Итого ХЕ:						7,21	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого:	665	20,64	22,26	66,46	548,77	
		Итого ХЕ:				5,54		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная /	200	2,17	4,21	13,02	98,65	

		Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом					
		томатным					
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная					
		"Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /					
ТТК	20391	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
		Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло					
		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
		Каша гречневая вязкая					
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Соль йодированная					
		Напиток из ягод (смесь зам) п.с.					
ТТК	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар	200	0,21	0,05	17,77	72,39
		песок / Лимонная кислота					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
		Булочка Домашняя					
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло					
№769/04	342	растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар	50	3,95	6,56	31,06	199,08
		песок / Дрожжи прессованные / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Масло					
		растительное					
		Итого:	745	27,08	29,11	123,06	862,62
		Итого ХЕ:				10,26	
		Стоимость рациона:	110,17	руб.			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65

		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /					
ТТК	20391	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
		Итого:	840	27,94	29,30	130,76	898,53
		Итого ХЕ:				10,90	
		Стоимость рациона:	128,14	руб.			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
 которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
		Итого:	840	27,94	29,30	130,76	898,53
		Итого ХЕ:				10,90	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342	Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08



Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло  
растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар  
песок / Дрожжи прессованные / Масло  
растительное / Соль йодированная / Масло  
растительное

Итого:	745	27,08	29,11	123,06	862,62
Итого ХЕ:				10,26	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru