

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 01.12.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97		66,18
TTK	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Итого:	568	15,02	15,60	87,51	556,80
		Итого ХЕ:				7,29	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61

№25/96		Сыр / Батон					
		Каша молочная "Дружба"с маслом					
Таб 24/96	9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		Чай лимонный					
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	0,08	0,01	15,21	61,25	
TTK	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Печенье овсяное					
		Итого:	468	14,70	15,21	76,45	501,47
		Итого ХЕ:				6,37	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
				Ккал		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99
		Сыр / Батон				138,61
		Каша молочная "Дружба"с маслом				
Таб 24/96	9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76
		Чай с сахаром				
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18
TTK	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49
		Печенье овсяное				70,93
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30
		Груша свежая				45,50
		Итого:	568	15,02	15,50	86,51
		Итого ХЕ:			7,21	
		Стоимость рациона:		91,52	руб.	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
				Ккал		

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон Каша молочная "Дружба"с маслом	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Итого:	568	15,02	15,50	86,51	551,90
		Итого ХЕ:				7,21	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
				Ккал			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон Каша молочная "Дружба"с маслом	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Итого:	568	15,02	15,50	86,51	551,90
		Итого ХЕ:				7,21	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп с макаронными изделиями				
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /	200	2,17	4,21	13,02
		Масло растительное / Соль йодированная /				
		Томатная паста в асс. / Лавровый лист				
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным				
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /				
ТТК	20391	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04
		Каша гречневая вязкая				
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12
		Чай с сахаром п/с				
ТТК	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99	27,94
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30
		Хлеб пшеничный				
		Итого:	665	20,64	22,26	66,46
		Итого ХЕ:				548,77
						5,54

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп с макаронными изделиями				
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /	200	2,17	4,21	13,02
		Масло растительное / Соль йодированная /				

		Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным						
TTK	20391	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
TTK	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
№769/04	342	Итого:	745	27,08	29,11	123,06	862,62	
		Итого ХЕ:				10,26		
		Стоимость рациона:		110,17	руб.			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17 4,21 13,02 98,65

		Mакаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /					
TTK	20391	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша гречневая вязкая	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	150	4,58	4,81	22,12	150,09
TTK	20629	Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	20	1,52	0,16	9,84	46,88
№769/04	342		50	3,95	6,56	31,06	199,08
TTK	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие Итого: Итого ХЕ: Стоимость рациона:	95	0,86	0,19	7,70	35,91
			840	27,94	29,30	130,76	898,53
						10,90	
						128,14	руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп с макаронными изделиями				Ккал
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь				
№ 148/94	166	свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /	200	2,17	4,21	13,02 98,65
		Масло растительное / Соль йодированная /				
		Томатная паста в асс. / Лавровый лист				
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом				
		томатным				
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная				
		"Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /				
ТТК	20391	Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /	70/20	11,99	13,04	12,04 213,49
		Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло				
		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло				
		растительное / Сахар песок / Соль				
		йодированная)				
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12 150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /				
		Соль йодированная				
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77 72,39
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар				
		песок / Лимонная кислота				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22 82,04
		Хлеб пшеничный				
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84 46,88
		Хлеб в ассортименте				
		Булочка Домашняя				
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло				
№769/04	342	растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар	50	3,95	6,56	31,06 199,08
		песок / Дрожжи прессованные / Масло				
		растительное / Соль йодированная / Масло				
		растительное				

TTK	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,86	0,19	7,70	35,91
		Итого:	840	27,94	29,30	130,76	898,53
		Итого ХЕ:				10,90	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

		Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
						Белки Жиры Углеводы Ккал
				Суп с макаронными изделиями		
				Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь		
№ 148/94	166			свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /	200	2,17 4,21 13,02 98,65
				Масло растительное / Соль йодированная /		
				Томатная паста в асс. / Лавровый лист		
TTK	20391			Котлета куриная "Пожарская" с соусом	70/20	11,99 13,04 12,04 213,49
				томатным		
				Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная		
				"Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) /		
				Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /		
				Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло		
				растительное / Лук репчатый п/ф / Масло		
				растительное / Сахар песок / Соль		
				йодированная)		
464/96	3714			Каша гречневая вязкая	150	4,58 4,81 22,12 150,09
				Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /		
				Соль йодированная		
TTK	20629			Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21 0,05 17,77 72,39
				Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар		
				песок / Лимонная кислота		
ПП	198			Хлеб пшеничный	35	2,66 0,28 17,22 82,04
ПП	12649			Хлеб пшеничный	20	1,52 0,16 9,84 46,88
				Хлеб в ассортименте		
№769/04	342			Булочка Домашняя	50	3,95 6,56 31,06 199,08

Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло
растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар
песок / Дрожжи прессованные / Масло
растительное / Соль йодированная / Масло
растительное

Итого:	745	27,08	29,11	123,06	862,62
Итого ХЕ:				10,26	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание_____ / _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru