

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 24.11.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
TTK	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Итого:	568	17,10	17,58	87,87	584,38
		Итого ХЕ:				7,32	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61

№25/96		Сыр / Батон					
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай лимонный	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий		0,08	0,01	15,21	61,25
TTK	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Итого:	468	16,78	17,19	76,81	529,05
		Итого ХЕ:				6,40	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	Белки	Жиры Углеводы Ккал		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
TTK	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
		Итого:	563	17,08	17,47	86,36	577,27
		Итого ХЕ:				7,20	
		Стоимость рациона:		91,52	руб.		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	
------------------	-----------	--------------	-----------	------------------	--

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
		Итого:	563	17,08	17,47	86,36	577,27
		Итого ХЕ:				7,20	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			14,97	66,18	
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
		Итого:	563	17,08	17,47	86,36	577,27
		Итого ХЕ:				7,20	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп картофельный с макаронными изделиями				Ккал
139/96	239	Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская"	2,36	2,02	16,82	94,90
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром п/с	100	3,05	3,33	14,75
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный 200 (развесной)) / Сахар песок			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84
		Итого:	590	18,73	17,54	59,20
		Итого ХЕ:				469,54
		4,93				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
		Суп картофельный с макаронными изделиями				Ккал
139/96	239	Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сote)	2,36	2,02	16,82	94,90
TTK	20400	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная70/20 "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное сote: (Капуста свежая п/ф	12,19	13,06	12,24	215,21

			(очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) Каша гречневая вязкая					
464/96	3714		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
TTK	20633		Напиток из сливы зам.п.с., Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
TTK	20251		Хлеб ржаной Хлеб ржаной Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев:	20	1,36	0,26	7,96	39,62
695/96	11577		(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
			Итого:	740	26,17	23,85	123,00	811,32
			Итого ХЕ:				10,25	
			Стоимость рациона:		110,17	руб.		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11
класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность
				Белки Жиры Углеводы Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36 2,02 16,82 94,90
TTK	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сote)	70/20	12,19 13,06 12,24 215,21

Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)

Каша гречневая вязкая

464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб. №24/96	8454	Хлеб пшеничный	125	0,50	0,38	12,88	56,94
		Хлеб пшеничный	Итого:	795	22,03	20,55	95,23
		Десерт фруктовый (груша)	Итого ХЕ:				653,98
		Груша свежая	Стоимость рациона:				7,94
							128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
TTK	20400	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21

			(очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная Каша гречневая вязкая					
464/96	3714		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20633		Напиток из сливы зам.п.с., Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	420		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб. №24/96	8454		Хлеб пшеничный Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	56,94
			Итого:	795	22,03	20,55	95,23	653,98
			Итого ХЕ:					7,94

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

			Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
							Белки	Жиры	Углеводы	
									Ккал	
139/96	239				Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20400				Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сote) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное сote: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21

		йодированная)						
		Каша гречневая вязкая						
464/96	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
		Напиток из сливы зам.п.с.,						
TTK	20633	Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
TTK	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
695/96	11577	Хлеб ржаной Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66	
		Итого:	740	26,17	23,85	123,00	811,32	
		Итого ХЕ:				10,25		

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru