

Согласовано

:

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул.
Тополиная, 18)

Подоляко В. И.

МЕНЮ

на 25.11.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
TTK	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Чай ягодный	150	5,65	4,29	36,02	205,29
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
		Итого:	555	17,84	17,04	82,73	555,66
		Итого ХЕ:				6,89	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
			гр.		Белки	Жиры	Углеводы
		Спагетти мясное с соусом					
		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода /					
TTK	20522	Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /	90	8,35	12,06	3,71	156,80
		Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый					
		п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные					
		Вода / Макаронные изделия / Масло	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		растительное / Соль йодированная					
		Чай ягодный					
TTK	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
		(развесной) / Ягода замороженная (смесь) /					
		Сахар песок					
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
		Итого:	485	17,56	16,76	74,82	520,38
		Итого ХЕ:					6,24

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
			гр.		Белки	Жиры	Углеводы
		Спагетти мясное с соусом					
		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода /					
TTK	20522	Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /	90	8,35	12,06	3,71	156,80
		Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый					
		п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные					
		Вода / Макаронные изделия / Масло	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		растительное / Соль йодированная					

ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Таб. №24/96	7016	Хлеб пшеничный Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70
		Итого:	660	18,26	17,46	91,97	598,08
		Итого ХЕ:				7,66	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Спагетти мясное с соусом					
ТТК	20522	Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;516 /3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Чай ягодный	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Таб. №24/96	7016	Хлеб пшеничный Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70
		Итого:	660	18,26	17,46	91,97	598,08
		Итого ХЕ:				7,66	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход Пищевая ценность					
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
82/07 Де Ли принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
403/96	19911		30/150	10,39	21,48	39,99	394,86	
ТТК	20528							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Итого: Итого ХЕ:	200 35 615 6,43		9,70	38,80 17,22 77,16 14,60 25,88		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4
класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход Пищевая ценность				
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Де Ли принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота /	200	1,55	4,11	10,25	84,23

		Лавровый лист						
		Плов из свинины (свин.лопатка)						
		Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая						
403/96	20425	п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200		9,70	38,80		
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной Булочка с маком	40	2,72	0,52	15,92	79,24	
ТТК	5295	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95	
		Итого:	715	23,75	35,25	122,80	903,42	
		Итого ХЕ:				10,23		
		Стоимость рациона:				110,17	руб.	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем					
Де Ли принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16

		Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Напиток Витошка витаминизированный					
ТТК	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200		9,70	38,80	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	12973	Хлеб пшеничный Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	1,26	0,28	11,34	52,92
		Итого:	765	17,98	33,14	88,50	724,15
		Итого ХЕ:				7,38	
		Стоимость рациона:			128,14	руб.	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
					гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
82/07				Борщ из свежей капусты с картофелем					
Де Ли принт	15246			Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Плов из свинины (свин.лопатка)	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425			Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Напиток Витошка витаминизированный	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528			Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200		9,70	38,80	

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Хлеб пшеничный							
Таб.	12973	Десерт фруктовый (апельсин)	140	1,26	0,28	11,34	52,92
№24/96		Апельсины свежие					
		Итого:	765	17,98	33,14	88,50	724,15
		Итого ХЕ:				7,38	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Напиток Витошка витаминизированный	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
TTK	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200		9,70	38,80	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной Булочка с маком	40	2,72	0,52	15,92	79,24
TTK	5295	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок /50 Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи	4,31	1,87	29,72	152,95	

прессованные / Соль йодированная / Масло
растительное / Мак семена)

Итого:	715	23,75	35,25	122,80	903,42
Итого ХЕ:				10,23	

Зав.производством Костерина В. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru