Согласовано

.

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Подоляко	B.	И
. 110/10/20110		

МЕНЮ

на 10.11.2025

МБУ "Школа № 90" 2 корпус (ул. Тополиная, 18)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, OB3 с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Паумунарация	Выход	Пищевая	я ценност	Ь	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
TTK	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	610235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
		Итого: Итого XE:	572	17,86	20,24	95,92 7,99	643,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы Ккалл			

	4.6000	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	C 55	6.00	10.05	4.40.65
TTK	16323	Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Т-б		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом					
Таблица №4/96	6705	Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
1104/90		йодированная					
		Чай лимонный					
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200	0,08	0,01	15,21	61,25
		Сахар песок / Лимон свежий					
TTK	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
1110	13543	Печенье сахарное			,	•	•
		Итого:	482	17,58	19,89	85,99	593,23
_	_	Итого ХЕ:				7,17	
.	я обучан	ощихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 п	ю 11				
класс	T.7		ъ				
Сборник	Код	Наименование	Выход	•	я ценност		T.7
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр					
Таблица	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	0.25	0.00	24.12	250.26
№4/96	6705	Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
		иодированная Чай лимонный					
№629/96	264	чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200	0,08	0,01	15,21	61,25
112023/30	204	Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,01	10,21	01,23
		Печенье 2шт.					
TTK	19349	Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	482	17,58	19,89	85,99	593,23
		Итого ХЕ:		_,,		7,17	,
		Стоимость рациона:	70,1 руб	5.		,	
Завтрак дл	я обучан	ощихся 5-11 классов, один из родителей (законных представител					
- ' '		т участие в специальной военной операции	,				
Сборник	Код	-	Выход	Пищева	я ценност	Ъ	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67

		Батон / Сыр					
m 6		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом					
Таблица N. 4/06	6705	Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№4/96		йодированная					
		Чай лимонный					
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200	0,08	0,01	15,21	61,25
		Сахар песок / Лимон свежий					
TTK	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
1110	100 10	Печенье сахарное	5 2	2,10	5,11	20,01	155,00
Таб.№24/9	612131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая		,	ĺ		ŕ
		Итого:	567	17,92	20,15	94,75	631,97
Γο σ= ====		Итого XE:				7,90	
		зовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из мно ся в первую смену (завтрак)	подетных	X			
Сборник	Код	ся в первую смену (завтрак)	Выход	Пишара	я ценност	TL.	
рецептур	код блюда	Наименование	гр.	Тищс <i>ва.</i> Белки	и ценност Жиры	Углеводы	Ккапп
1 , 01		Бутерброд с сыром (батон)	-		•	, ,	
TTK	16323	Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
TT (Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом					
Таблица N. 4/06	6705	Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№4/96		йодированная					
		Чай лимонный					
№629/96	264	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200	0,08	0,01	15,21	61,25
		Сахар песок / Лимон свежий					
TTK	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
	100.0	Печенье сахарное	5–	_,	3,1 .	_0,01	100,00
Таб.№24/9	612131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая	F.C.7	17.00	20.15	04.75	C21 07
		Итого: Итого XE:	567	17,92	20,15	94,75	631,97
Обол пла	Мунтатотт	итого д.е.; ихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,				7,90	
		ихся, получающих льготное, оесплатное питание с 3 по 11 класс, 63 с 5 по 11 класс					
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пишева	я ценност	Ъ	
Соории	1004	1 minerio Bullic	Былод	тищева	л ценност	_	

рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
TTK	20596	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лугрепчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное		8,60	11,12	13,88	190,00
460/2013 Самар.обл.	. 10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200			14,97	66,18
ПП	12649	Сахар песок Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Булочка с маком	20	1,52	0,16	9,84	46,88
TTK	13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль	30	2,58	1,12	17,83	91,72
		йодированная / Масло растительное / Мак семена) Итого: Итого XE:	640	16,70	20,12	88,61 7,38	608,62
Обед для о	бучаюш	ихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 3	11 класс				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук	Выход гр.	Пищева Белки	я ценнос: Жиры	гь Углеводы	Ккалл
120/96	171	репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47

		Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в	.				
TTK	20596	асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук		8,60	11,12	13,88	190,00
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль		ŕ	ŕ	ŕ	•
		йодированная) / Масло растительное					
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
Самар.обл	•	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная					
628/96г.	259	растительное / Соль иодированная Чай с сахаром	200			14,97	66,18
020/301.	233	най с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200			14,57	00,10
		Сахар песок					
пп	10040	Хлеб пшеничный	20	1.50	0.16	0.04	46.00
ПП	12649	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Булочка с маком					
TTK	13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с /	30	2,58	1,12	17,83	91,72
1110	15405	Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль	50	2,50	1,12	17,05	51,72
		йодированная / Масло растительное / Мак семена)			50.45	00.04	
		Итого:	640	16,70	20,12	88,61	608,62
		Итого ХЕ:	07.16	•		7,38	
Обол лля с	булгагон	Стоимость рациона: цихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)	87,1 py6				
		ился 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) в в специальной военной операции	, которых	•			
Сборник	Код	• •	Выход	Пишева	я ценност	Ь	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
1 ()1	, ,	Щи из свежей капусты с картофелем	1		1	, ,	
		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук					
120/96	171	репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное /	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
		Биточки куриные с соусом томатным					
	20506	Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в		0.60	11 10	10.00	100.00
TTK	20596	асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук	K90	8,60	11,12	13,88	190,00
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное					
		подпрованная) / тиасло растительное					

460/2013	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло	100	2,48	3,61	24,74	141,37
Самар.обл		растительное / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
	10010	Хлеб пшеничный	20	4 =0	0.40	0.04	46.00
ПП	12649	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Булочка с маком					
TTK	13465	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с /	30	2,58	1,12	17,83	91,72
		Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)		,	,	,	- ,
		иодированная / масло растительное / мак семена) Десерт фруктовый (апельсин)					
Таб.№24/9	66166	Апельсины свежие	210	1,89	0,42	17,01	79,38
		Итого:	850	18,59	20,54	105,62	688,00
		Итого ХЕ:				8,80	
Обед бесп	латный д	ля обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),					
		, , ,					
для обучаг	•	с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) кото	орых,				
для обучан принимает	участие	с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) кото в специальной военной операции	•	п			
для обучан принимает Сборник	участие Код		Выход		ія ценност Жиргі		У уулл
для обучан принимает	участие	в специальной военной операции Наименование	•	Пищева Белки	я ценност Жиры	гь Углеводы	Ккалл
для обучан принимает Сборник	участие Код	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем	Выход		•		Ккалл
для обучан принимает Сборник	участие Код	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук	Выход		•		Ккалл 72,47
для обучан принимает Сборник рецептур	участие Код блюда	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
для обучан принимает Сборник рецептур	участие Код блюда	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
для обучан принимает Сборник рецептур	участие Код блюда	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Биточки куриные с соусом томатным	Выход гр. 200	Белки	Жиры	Углеводы	
для обучан принимает Сборник рецептур	т участие Код блюда 171	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в	Выход гр. 200	Белки 1,52	Жиры 4,11	Углеводы 7,35	72,47
для обучан принимает Сборник рецептур	участие Код блюда	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук	Выход гр. 200	Белки	Жиры	Углеводы	
для обучан принимает Сборник рецептур	т участие Код блюда 171	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	Выход гр. 200	Белки 1,52	Жиры 4,11	Углеводы 7,35	72,47
для обучан принимает Сборник рецептур 120/96	участие Код блюда 171 20596	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Луг репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	Выход гр. 200	5елки 1,52 8,60	Жиры 4,11 11,12	Углеводы 7,35 13,88	72,47 190,00
для обучан принимает Сборник рецептур 120/96 ТТК	участие Код блюда 171 20596 10815	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Луг репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное Рис отварной с овощами	Выход гр. 200	Белки 1,52	Жиры 4,11	Углеводы 7,35	72,47
для обучан принимает Сборник рецептур 120/96	участие Код блюда 171 20596 10815	в специальной военной операции Наименование Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Луг репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	Выход гр. 200	5елки 1,52 8,60	Жиры 4,11 11,12	Углеводы 7,35 13,88	72,47 190,00

		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200			14,97	66,18
		Сахар песок					
ПП 12649	Хлеб пшеничный	20	1 50	0.16	0.94	<i>16</i> 99	
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
TTK	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72
		Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с /					
		Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль					
		йодированная / Масло растительное / Мак семена)					
Таб.№24/9	612996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
		Апельсины свежие					
		Итого:	760	17,78	20,36	98,33	653,98
		Итого XE:				8,19	

Зав.производством Костерина В. В. Ответственный за питание____

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru