Согласовано

МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

Подоляко В. И
---------------

МЕНЮ

на 06.10.2025

МБУ "Школа № 90" (б-р Татищева, 19)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Код	Код Наимонованию	Выход	Пищевая ценность				
блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	Каша молочная "Дружба"с маслом						
9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	
	песок / Соль йодированная						
20440	Печенье тарталетки в асс.	22	0.70	2.40	0.20	F7.C0	
20448	Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60	
16222	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	C 75	C 02	12.05	1.40.C7	
10323	Батон / Сыр	20/25	0,/5	0,92	12,05	140,67	
	Напиток Витошка витаминизированный						
20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай	200			9,70	38,80	
	черный (развесной)						
	Итого:	472	13,72	17,16	64,61	467,75	
	Итого XE:				5,38		
я обучан	ощихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 г	ю 11					
Код	Havetovanavara	Выход	Пищева	я ценност	ГЬ		
блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	Каша молочная "Дружба"с маслом	-		-			
9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	
	песок / Соль йодированная						
	9829 20448 16323 20528 я обучан Код блюда	Каша молочная "Дружба"с маслом  9829 Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная  10448 Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр Напиток Витошка витаминизированный  20528 Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)  Итого: Итого XE:  я обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 г  Код блюда Наименование Каша молочная "Дружба"с маслом  9829 Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар	блюда       Наименование       гр.         9829       Каша молочная "Дружба"с маслом       200/5 песок / Соль йодированная         20448       Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс       22         16323       Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр Напиток Витошка витаминизированный       20/25         20528       Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай ирный (развесной)       200 черный (развесной)         472       Итого: Итого XE:       472         48 обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11       11         Код блюда       Наименование Гр.         Каша молочная "Дружба"с маслом       Выход гр.         9829       Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар       200/5	Белки	блюда       Наименование       гр.       Белки       Жиры         9829       Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная       200/5       6,27       7,84         20448       Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс       22       0,70       2,40         16323       Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр Напиток Витошка витаминизированный       20/25       6,75       6,92         20528       Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)       472       13,72       17,16         итого: Итого: Итого XE:       472       13,72       17,16         код блюда       Наименование Каша молочная "Дружба"с маслом       Выход гр.       Пищевая ценност релки Жиры         9829       Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар       200/5       6,27       7,84	блюда       наименование       гр.       Белки       Жиры       Углеводы         8829       Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная       200/5       6,27       7,84       33,76         20448       Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс       22       0,70       2,40       8,30         16323       Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр Напиток Витошка витаминизированный       20/25       6,75       6,92       12,85         20528       Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)       200       9,70       9,70         472       13,72       17,16       64,61       13,72       17,16       64,61         9 обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11       11         Код блюда       Наименование       Выход гр.       Пищевая ценность Белки Жиры       Углеводы Каша молочная "Дружба"с маслом         9829       Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар       200/5       6,27       7,84       33,76	

TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
TTK	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Итого: Итого XE:	472	13,72	17,16	64,61 5,38	467,75
		Стоимость рациона:	70,1 py6	<b>5</b> .			
		ощихся 5-11 классов, один из родителей (законных представител	ей)				
-	-	т участие в специальной военной операции					
Сборник	Код	Наименование	Выход	•	ія ценнос		
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	0020	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6 27	7.04	22.76	220.60
140 24/96	9829	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		Печенье тарталетки в асс.					
TTK	20448	Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
	1.0000	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	C 75	6.00	40.05	1.40.05
TTK	16323	Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб.№24/9	0610101	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
1 dU.11924/3	7012131	Груша свежая	03	0,34	0,26	0,70	30,74
		Напиток Витошка витаминизированный					
TTK	20528	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай	200			9,70	38,80
		черный (развесной)		1400	17 40	72.27	FOC 40
		Итого: Итого XE:	557	14,06	17,42	73,37 6,11	506,49
итого де. Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных							
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)							
Сборник Кол						ГЬ	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
1dU 24/90	3023	Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар	200/5	0,4/	7,04	33,/0	23U,00

		песок / Соль йодированная Печенье тарталетки в асс.					
TTK	20448	Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб.№24/9	612131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
		Итого: Итого XE:	557	14,06	17,42	73,37 6,11	506,49
Обед для с	бучающ	ихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,	,			-,	
		33 с 5 по 11 класс					
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищева Белки	я ценност Жиры	ъ Углеводы	Ккалл
		Суп с макаронными изделиями					
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная	200	2,17	4,21	13,02	98,65
TTK	20391	паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

		Итого: Итого XE:	610	17,88	20,85	56,58 4,72	485,52
Обед для о	бучающ	ихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 1	11 класс				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищева Белки	я ценност Жиры	ъ Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
TTK	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром п/с	100	2,20	3,44	14,70	98,56
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого: Итого XE:	610	17,88	20,85	56,58 4,72	485,52
Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищева Белки	я ценност Жиры	ъ Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная	200	2,17	4,21	13,02	98,65

TTK	20391	паста в асс. / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Картофельное пюре	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
472/96	549	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
TTK 19,06,17r.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота Сдоба обыкновенная	200	0,16	0,06	21,88	88,70
106/86	16732	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное))	30	2,55	1,90	17,79	98,48
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
		Итого: Итого XE:	800	22,68	24,57	105,54 8,79	734,03
Раздача сво	ободного	о выбора блюд за счет родительских средств					
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищева: Белки	я ценност Жиры	ь Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	16236	Холодные блюда Арбуз очищенный Арбуз св. Салат "Ароматный"	200	2,30	0,38	22,27	101,76
49/2013	9059	Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)	85	1,09	8,50	2,92	92,54

Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
TTK	14136	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,84	11,33	1,65	131,93
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие Первые блюда	130	1,17	0,26	10,53	49,14
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Вторые блюда	200	2,17	4,21	13,02	98,65
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
TTK	16856	Наггетсы куриные рубленые П/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	8,22	10,60	43,05	300,53
472/96	549	Гарниры и соусы Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
482/96;534/ 04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар	150	3,63	4,36	15,44	115,52

		песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь					
		свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная					
		кислота / Лавровый лист					
		Третьи блюда					
		Чай с сахаром					
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	200			14,97	66,18
		Сахар песок				,	,
		Мучные изделия					
		Булочка Ароматная					
		Булочка Ароматная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар					
TTK	13488	песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи	30	2,74	3,11	19,94	118,71
		прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра	a				
		/ Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная)					
		Булочка с маком					
TTK	5295	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с /	50	4,31	1,87	29,72	152,95
		Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль		,-	, -	,	- ,
		йодированная / Масло растительное / Мак семена)					
		Хлеб					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный	127	ŕ	ŕ	ŕ	·
200 11001101	O H CED ON	Стоимость рациона:	137 руб	•			
Ответстве		и Шевченко Ирина Евгеньевна					
OTBETCIBE	нныи за	Питание/					

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru